

傾聴を学ぶ講座 地域のつながりをひろげよう

家庭、職場、地域活動など、日常の様々な場面で活かせる「傾聴」を学んでみませんか。話を深め、会話を広げるコツを「講義」と「実践ワーク」で学びます。聴く力を深め、自身の活動や地域での新しいつながりを広げていきましょう。

2026年12月9日 水
19:00～21:00

会場

府中市市民活動センタープラッツ 6階
第5会議室

対象

団体活動・市民活動を行っている方
傾聴スキルやテクニックを学び、地域活動で活かしたい方

参加費

- ・一般：1,000円
- ・つなぎすと府中養成講座修了生：500円
- ・申込後メールにて決済方法をご案内

講師

岩松 正史 氏

一般社団法人
日本傾聴能力開発協会 代表理事

定員

先着30名

内容

- ・聴く耳づくり
- ・上達のためのポイント
- ・受容や共感の聴き方 など



傾聴教育家・公認心理師。
20年以上にわたり、自治体や社会福祉協議会、企業などで傾聴を指導。
「聴く人も、話す人も楽になる傾聴」を軸に、技法と心のあり方の両面から伝えている。
著書に『鏡の傾聴』など。

【主催】 府中市市民活動センタープラッツ

〒183-0023 東京都府中市宮町1-100
ル・シーニュ5, 6階（京王線 府中駅南口直結）

電話番号：042-319-9703 FAX：042-319-9714

メールアドレス：moshikomi@fuchu-platz.jp

お申し込みは
こちらから

