

ほぐせ! からだ! めざまめよ! からだ!

リラクゼーション・ストレッチ

勉強やお仕事で疲れた体を一緒にほぐしませんか。
簡単にできるストレッチで効率的に作業をしましょう



参加
無料

9/25(金) 18:00-19:00

会場: プラッツ6階 青少年・コワーキングスペース

出入り自由 | 申し込み不要

主催: 府中市市民活動センタープラッツ

青少年・コワーキングスペース企画「今日は 青スペ ジャックの日だよ!」