



連続
2回
講座

団体の活動を体験！ なつかしいものや 映像にふれてみよう



1回目

令和8年

2 / 6 (金) 思い出トーク (回想法) で脳を活性化

10時~12時 郷土の森博物館(旧田中家住宅)

※9時40分 郷土の森博物館入口集合

講師：思い出トークカフェROKUMARU (プラッツ登録団体)

懐かしい道具を眺めながら、思い出を語り合うひととき。
記憶をたどる楽しい時間。脳の活性化にもつながります！

2回目

令和8年

時をほどく、記憶の手ざわり
2 / 13 (金) - 8mmフィルムと古写真が語る府中-

10時~12時 プラッツ 6階 第5会議室

講師：むさし府中アルキヴィオ (プラッツ登録団体)

昭和の府中を映した8mmフィルムや古写真を鑑賞し、記憶を
語り合うひととき。映写機操作も体験できます。

定員

先着20名

費用

1,000円(2回分・別途博物館入場料がかかります。)

対象

地域で市民活動に関わりたい方。何か興味がわくことを体験してみたい方、
講座の内容に興味がある方・府中について知りたいと思う方。



府中市市民活動センター-プラッツ

主催

TEL: 042 - 319 - 9703 FAX: 042 - 319 - 9714

メール: info@fuchu-platz.jp

ホームページ: <https://www.fuchu-platz.jp>



お申込みは
こちらから



講師紹介

1 回目

思い出トークカフェROKUMARU



認知症予防、改善に効果があるとされる「回想法」の手法を用いて、自己肯定感、幸福感の向上を図るため、「思い出トークカフェ（回想法サロン）」を開催しています。



思い出トークカフェROKUMARU (プラnet)

回想法とは

子どもの頃の暮らしの道具や遊び、歌や食べ物などを思い出し語り合うことで、認知症予防・改善に効果があるとされる心理療法・介護技法のひとつです。

2 回目

むさし府中アルキヴィオ



「むさし府中アルキヴィオ」は、地域に残る8mmフィルムや古写真を通じて記憶を発掘・保存・共有する団体。2018年から上映会や子ども向けワークショップを開催し、地域アーカイブ構築を目指しています。



むさし府中アルキヴィオ (プラnet)

