

「こうすべき」に縛られない、
今からできる準備と心がまえを学びましょう

介護の不安を安心に ～「自分らしい介護」入門～

どんな介護を
されたい？



どんな
介護がしたい？

2025年5月18日(日) 10:00～11:30

府中市市民活動センタープラッツ6階 第5会議室

講師 Heart Joint(府中市市民活動センター プラッツ 登録団体)

対象 これから始まる介護に不安を感じている方 ※現在介護中の方もご参加ください

定員 16名 費用 無料

<https://bit.ly/3GmneLu>

主催 府中市市民活動センター プラッツ

問合せ ☎ 042-319-9703 📠 042-319-9714 ✉ moshikomi@fuchu-platz.jp

〒183-0023 東京都府中市宮町1-100 ル・シーニユ5,6階(京王線 府中駅南口直結)

お申込みは
こちらから



申込専用フォーム





団体の目的

ハートジョイントは、誰もが笑顔と絆を守りながら安心して暮らせる社会を目指しています。介護においても必要な備えと柔軟な対応力を身に付けること、そして視点を変えることで新しい可能性に気づくことを大切にしています。

団体から皆さんへメッセージ

未来への不安を少しでも軽くするために、今できることを一緒に考えていきましょう。知ることは、不安を和らげる1歩です。私たちは、問いかけと気づきを大切にし、自ら考え、選択し、行動できる力を育むことを目指しています。一緒に学びながら、家族や社会の絆を深め、安心できる未来への準備を進めていきましょう。

※このイベントは「講師のタマゴ」対象事業として開催します！

市民活動団体がプラッツと一緒にイベントの企画・広報・運営などを行う企画です。イベントに参加してくださる皆様は、今後の企画をよりよくするためのアンケート等にご協力をお願いいたします。

講師依頼募集中!プラッツ登録団体による講座のご案内

「市民団体や近所の皆様で、講師を招いて勉強会を開催したい」

「自治会やPTAなどでイベントやセミナーを企画していて、講師を探している」

……そんな皆さんへおすすめの出前講座があります！

子育て・救命救急・傾聴・自己表現・音楽など、さまざまなジャンルがあります。

迷ったときは、ぜひプラッツへご相談ください。

※紹介されている講座は、プラッツの講師育成事業「講師のタマゴ」へ参加した市民活動団体と、プラッツと一緒に制作した講座になります。

講師・講座の紹介はこちら

