

つながり つながる ココロと笑顔

ふちゅうしみんきょうどう

第10回

府中市民協働まつり



府中市民協働まつり

開催日時 2024.11/23 (土) - 11/24 (日) 10:00-16:00

府中市市民活動センター プラッツ(5階、6階)・GIG COURT(2階)

活動を見たり、聞いたり、体験できる2日間。健康、子育て、国際交流、環境、アートなど、あなたの興味関心に響く活動がきっと見つかるはず、新しい発見や出会いを見つけにおでかけください。

ふちゅこまち
くるよ!



P4・P8 つながるチャレンジ
ポツチャ体験
ベジチエック
民族衣装体験



P4~P11 ブースを回って体験しよう!
プログラミング・
くるくるレインボー
筆ペン体験ほか



P12 観るだけじゃない、体験できるパフォーマー
スクエアダンス
ゴスペルほか

ラグビー選手に
会える!



P3・P4・P8 参加団体が取り組んだ事例紹介
協働事例
展示企画

P3・P6・P10 中高生×大学生×大人
大学生と夢を語ろう!
交流・遊びコーナー



P2・P4・P8 チラシ投票
お気に入りの
チラシに
投票しよう!

P2 SDGs スタンプラリー
参加して景品を
GET しよう!

P3 協働まつりツアーもあそび
ガイドと巡る
30分

P12 みんなで踊ろう! 交流企画
キッズソングメドレー
盆踊りほか

特設サイトは
こちらから

同時開催

楽しく知ろう!
消費生活

※入場無料 企画により有料のものもあります。

主催：第10回府中市民協働まつり実行委員会／府中市／府中市市民活動センタープラッツ

問合先：第10回府中市民協働まつり実行委員会事務局 担当：今池・児嶋・榎・玉村・戸野塚・道具・渡辺

TEL 042-319-9703 / FAX 042-319-9714

MAIL moshikomi@fuchu-platz.jp HP <https://www.fuchu-platz.jp> 特設サイト <https://fuchu-planet.jp/kyodomatsuri-10th>

〒183-0023 東京都府中市宮町 1-100 ル・シーニュ 5,6 階 (京玉線「府中駅」南口直結) 府中市市民活動センター プラッツ



市民協働まつりとは

今年の市民協働まつりは、
「つなぐ つながる ココロと笑顔」をキャッチフレーズに、
約110の市民活動団体、企業、学校、行政各課が集まり、
日頃の活動や取り組みを、いろいろな趣向でお伝えします。
たくさんの方と話をし、

好きな活動を発見する
大好きなワークショップにチャレンジする
関心のある活動の話をじっくり聞く
モノづくりを楽しむ
歌や踊りを一緒に体験しながら楽しむ
気になっていた相談事にのってもらう etc.

いろいろな出会いが待っています。
地域に一步踏み出すきっかけが見つかるかもしれません。
出会いとふれあいの場、プラッツの市民協働まつりをお楽しみください！

実行委員長挨拶

上田 嘉代子 (うえだ かよこ) さん



第10回府中市民協働まつりに、ご来場いただきありがとうございます。

わたしのグループがプラッツの登録団体になって8回目の協働まつりです。毎年、たくさんの方やご家族がそろって楽しんでくださっている様子は、うれしく励みになっています。

今年は「つなぐ つながる ココロと笑顔」を合言葉に、各種団体が趣向を凝らし、楽しんで準備を進めてきました。

そんな私たちの楽しい気持ちが皆さんに伝わり、「私も一緒に活動してみたい！」と思って頂けると、まさに「つなぐ つながる・・・」の実現でうれしいです。

団体の活動を1つ1つをゆっくり見たり、体験したりしてください。

そして、来年、一緒に活動できる方が増えることを楽しみにしています。

SDGsスタンプラリー



団体のブースで活動の話を聞いたりワークショップに参加したら、1つスタンプがもらえます。「10周年記念クイズに答える」(6階廊下に掲示)「パフォーマンスを鑑賞したり、一緒に踊る」(5階 バルトホール)、「パネル展示を見る」(6階 休憩コーナー)などでもスタンプがもらえます！

- 3つ以上の目標、10個以上のスタンプを集めたら、景品交換所(2階 GIG COURT)でガラポンができます。
- SDGs 17の目標を全部集めたらスペシャルプレゼントもありますよ！(1日25個限定)

スタンプを集めて、
素敵な景品を
ゲットしましょう！



チラシセッション

掲示場所：府中市市民活動センタープラッツ5階

今回参加している団体が、出展企画や今後の活動をチラシにしました。

「デザインがステキ！」「内容がよくわかる！」「行ってみたい、やってみたい！」の3つのポイントで一番と思うチラシに投票してください。皆さんの投票が、団体の応援になります。

投票期間 11月1日(金) 10:00～11月24日(日) 16:00

掲示期間 11月1日(金) 10:00～12月20日(金) 16:00

結果は、11月29日(金)に掲示します。



協働事例展示

掲示場所：府中市市民活動センタープラッツ5階

団体・企業・行政が、連携して取り組んだ協働事例をご紹介します。
課題が複雑なものとなっている昨今、これからも、協働で課題を解決する機会が増えていきます。
プラッツでは、協働の支援も行っています。



案内所&協働まつりツアー

「初めての参加で回り方が良くわからない」とか、「〇〇に興味があるけど、どこに行けばいい？」
など、お聞きになりたい方、5階バルトホール前の案内所にお気軽にお越しください。
まつりコンシェルジュのつなぎすが、皆様のご質問にお答えしたり、ご案内いたします。



案内所 23日(土) 24日(日) 10:00~16:00 5階バルトホール前

ツアー 23日(土) 24日(日) 10:30~11:00

ツアー参加の
事前申込みは
こちら



中高生×大学生イベント

6階青少年・コワーキングスペース

学生スタッフや学生団体とともに中高生や大学生をはじめとする若者向けの交流イベントを開催します！「こんな生き方をしている人もいるのか！」「こんな考え方があったのか！」など、学校だけでは学べない発見がここにはあります。気軽にお立ち寄りください！

23日 土 **24日 日** 「中高生のギモン」に学生・若者が全力回答、学生団体紹介：常設展示

23日 土 蟲神器(むしじんぎ) わくわく体験会 10:00~12:30
トークショー企画「夜明け前のきみたちへー府中を楽しむ若者に会う日ー」 13:00~14:00

24日 日 出張！学生による中高生の秘密基地 10:00~12:30
学生若者交流会 13:00~15:00

6階 起業支援コーナー ソーシャルビジネスラボを無料開放します！



プラッツでは、ソーシャルビジネス/コミュニティビジネスを通して、教育や介護といった様々な社会課題の解決を志す方を応援しています。普段は、ソーシャルビジネスでの起業を志す方や新規事業の立ち上げなどを検討されている方へ、有料でご利用いただいている施設を、特別に無料開放します！ぜひ、お立ち寄りください。



プログラムの
詳細は
こちらから



23日
土

第10回府中市民協働まつり 会場MAP



ブース出展の
詳細は
こちらから

団体活動スペース

■世界の人と友達になろう

国際交流や異文化体験ができるコーナー
外国語ネームカード作り、民族衣装体験、絵本の読み聞かせ、折紙、お茶席体験 ●、子ども交流体験、世界面白クイズ、交流会、アフガニスタン・ウクライナの手芸品販売 ●

団体名

多文化共生センター DIVE
ラボ国際交流
Dear Fuchu おもてなし府中
府中国際交流サロン
和文化研究会 倶々楽
ふあぶらぼ☆くらぶ
ヒップファミリークラブ府中
一般社団法人 ROWJ 外国人女性支援協会
NPO 法人府中 JSL 日本語支援協会

市民活動交流スペース

■たのしく学ぼう！やさいフェス

野菜は足りてるのかなと思いのあなた、このコーナーで測定してみましょう。ベジチェック（野菜の摂取量が測定できます）測定、栄養士さんによる相談、野菜クイズ、野菜スタンプ

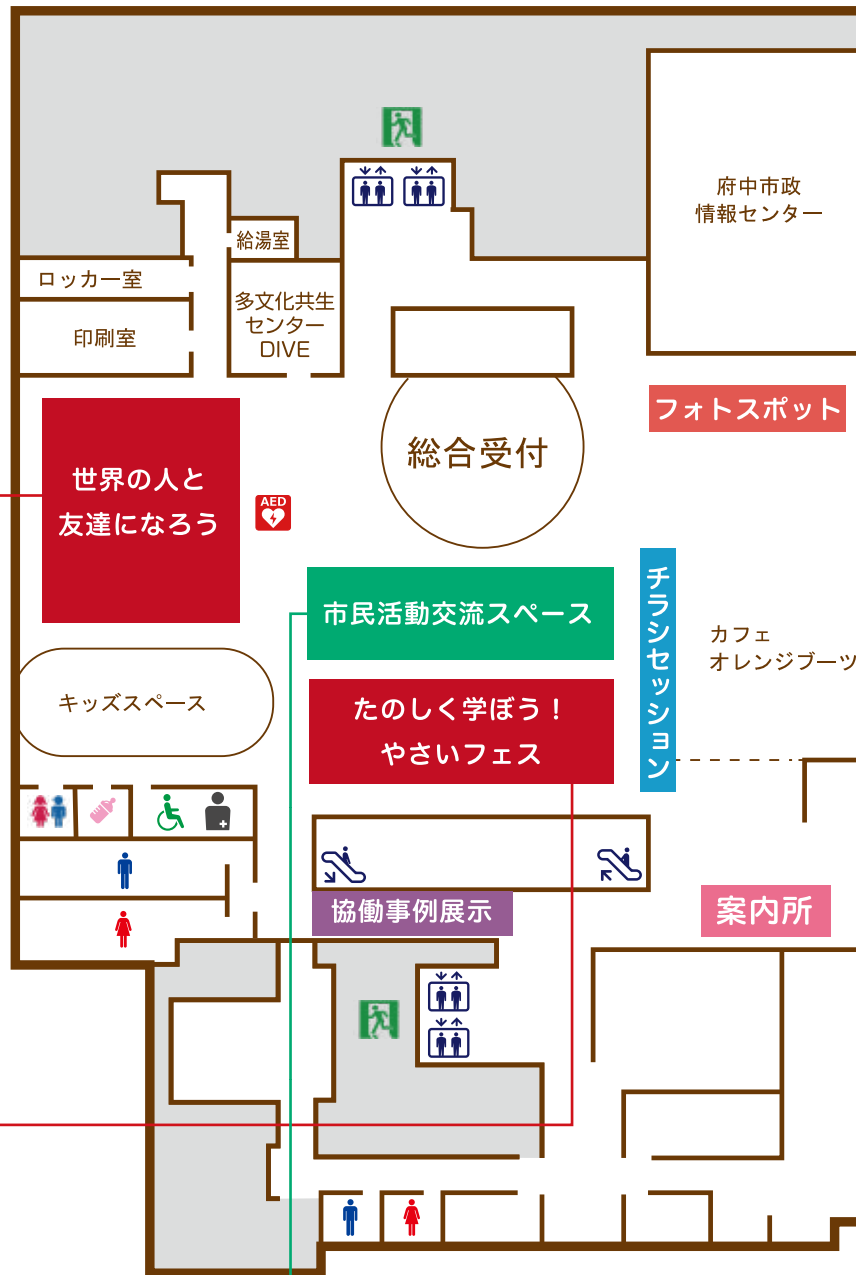
団体名

田辺薬品株式会社
食育推進リーダー パプリカ
明治安田生命保険相互会社



つながるチャレンジの
詳細は
こちらから

5F

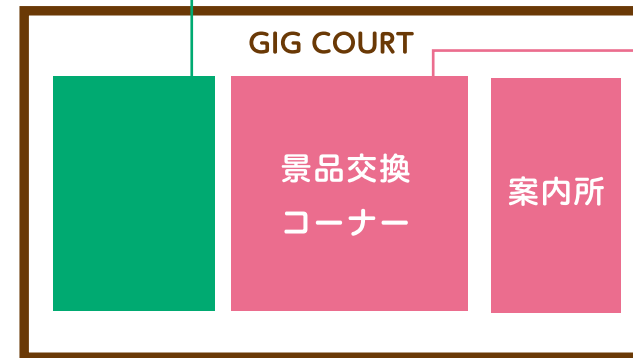


市民活動交流スペース

- 困りごと無料相談受付、年末年始相談会案内 ●
- 災害に強いまちを目指して
- みんなで楽しむ大人の遊び場プラッツ BASE
- 空き家啓発・環境美化活動
- 朝鮮学校支援キムチ販売、ハングル講座案内 ●
- ろう者との交流とワークショップ ●

府中緊急派遣村
府中市総務管理部防災危機管理課
プラッツ入門講座
府中市生活環境部環境政策課
チマ・チョゴリ友の会
ローズクラブ

2F



バルトホールホワイエ

- 富山発！和漢膳®（薬膳）のご紹介 ●
 - みんぷらフレンズが未来を変えます ●
 - 水彩画を観てみよう
 - 分け目の白髪をオシャレに隠す帽子 ●
 - ちりめんて貝の根付け作り・手作り品販売 ●
- 一般社団法人 和漢薬膳食医学会
みんぷらフレンズ
水曜水彩会
分け目白髪隠し帽子店
バーバラ

2F GIG COURT

■そなえよ常に ボーイスカウト府中第1団

2F GIG COURT

- ・SDGs3 以上の目標、10 個以上のスタンプを集めて持ってきてください！
- ・17 の目標全部集めたらスペシャルプレゼントがあります！（1日25個限定）
- ・アンケートに答えたら参加賞があります！
- ・協賛企業・団体の皆様のパンフレットも設置しています！

バルトホール
ホワイエ

ステージ バルトホール

● は有料企画・販売があるブースです。

23日
土

第10回府中市民協働まつり 会場MAP

● は有料企画・販売があるブースです。

第2会議室

- コミュニティガーデン、公園で花を育てる！
- 秋の絵本の世界へ
- おはなし会で人気の絵本！
- 知ってる？ケアラー・ヤングケアラーのこと
- フードドライブこども体験イベント
- 本を囲んで楽しくおしゃべり「ほんのれん」
- 府中市歩こう会 46 周年のあゆみ

府中市都市整備部公園緑地課
府中おはなしの虹
おはなし夢くらぶ
● 一般社団法人ケアラーワークス
フードバンク府中
丸善雄松堂株式会社
府中市歩こう協会

ブース出展の
詳細は
こちらから



第3会議室

- 府中市赤十字奉仕団活動 PR 及び手芸販売
- 家計簿のある暮らし～おかず代の予算は？～
- 不登校親の会によるおしゃべりと情報交換
- タッセル付きピンクッションを作ろう！無料
- 使用済切手を国際協力に
- 宮地楽器による楽器体験コーナー

府中市赤十字奉仕団
多摩友の会府中方面
ふちゅう道しるべ
キルトブリッジの会
一般社団法人 ピュア・ハート協会
宮地楽器 MUSICJOY 府中(株式会社宮地商会)

6F

第5会議室

- ぬりえ&おえかき風船をつくろう！
- 府中市が取り組むインフラマネジメント
- 折り紙バッヂを作ろう
- 気軽に筆ペン体験 ●

社会福祉法人 二葉保育園 児童養護施設
二葉学園 多摩児童相談所フォスティング機関
府中市都市整備部道路課
児童養護施設 二葉学園
いろいろり

第6会議室

- 生涯学習活動の推進と地域社会への貢献
- 音読の体験：美しいことばを話そう
- IT 未来の教室 ●

東京都多摩地区生涯学習インストラクターの会
大江戸文化振興ネットワーク
Meta land college

10 周年記念クイズ ・市民協働まつりの 10 周年をクイズで振返ってみましょう！
・答えたら、オールマイティースタンプ 1 個プレゼント！

第7会議室

- 手話体験～ろう者の手作り品販売 ●
- 骨の健康維持して長寿
- 府中市史編さん事業など紹介
- 府中のこんな所 知っていますか！？

手話サークル かんたん
多摩府中給食施設協議会府中小金井支部
府中市文化スポーツ部ふるさと文化財課
府中市観光ボランティアの会

パネル展示

掲示場所：6 階休憩コーナー

- 迷いを手放す★心の羅針盤
- 楽しみ発見！一味違う！けいおうシャンソクラブ
- 震災から命を守る会
- 大成・三浦建設共同企業体の取り組み
- 都立府中高校 学校紹介
- 府中子ども劇場紹介
- 環境保全活動センターの活動紹介
- なくそう！児童虐待
- 府中市スポーツ推進委員会
- 狭あい道路ってなんだろう？～安全なまちづくりのために！～
- 府中ふれあいこどもまつり紹介
- 緑を増やそう心と体の健康を
- モランボン ×SDGs

九星気学鑑定士●Tenko
けいおうシャンソクラブ
震災から命を守る会
大成・三浦建設共同企業体
東京都立府中高等学校
府中子ども劇場
府中市環境保全活動センター
府中市子育て世代包括支援センターみらい
府中市スポーツ推進委員会
府中市都市整備部建築指導課
府中ふれあいこどもまつり実行委員会
武蔵台緑地保全ボランティア
モランボン株式会社

パネル展示の
詳細は
こちらから



第1会議室

- 高齢者疑似体験をしよう！
- 地域で食べる：安心へのこだわり
- 地域で働く：沐浴体験
- 地域でつながる：わたしたちのまちづくり
- 子どもたちの絵からみえてくる平和への思い
- ごみについて知ろう！

社会福祉法人 府中市社会福祉協議会
企業組合 ワーカーズ・コレクティブ梶もあ
特定非営利活動法人 アビリティクラブたすけあい府中たすけあいワーカーズぽぽ
生活クラブ まち府中
MOA 美術館府中児童作品展実行委員会 / テレジンを語りつく会府中
府中市生活環境部資源循環推進課

料理室

- 日中友好のために中国を知る ●
- ケーキサレ販売 ●
- 佐久穂町の食材でジャムづくり（※要事前申込） ●

日本中国友好協会府中・調布支部
Y+I Kitchen
佐久穂姉妹都市交流協会

中高生 × 大学生イベント

青少年・コワーキングスペース

- 「中高生のギモン」に学生・若者が全力回答
- 学生団体紹介
- 蟲神器わくわく体験会
- トークショー企画「夜明け前のきみたちへー府中を楽しむ若者に会う日ー」

24日

第10回府中市民協働まつり 会場MAP



ブース出展の
詳細は
こちらから

つながるチャレンジ

団体活動スペース

■わくわく元気チャレンジ

ボッチャ体験、脳年齢測定、脳活体験、練功十八法体験、きりがみ & きりくずアート、お手玉や風船で遊びましょう。

団体名

府中 de ボッチャ
株式会社サンドラッグ
練功十八法で元気になろう会
エンジョイニング
i-ze (いーぜ)



つながるチャレンジの
詳細は
こちらから

市民活動交流スペース

■ラグビー選手に会える！

府中に拠点を置くラグビーチーム「東京サントリーサンゴリアス」と「東芝ブレイブルーパス東京」の選手に会えるチャンス！新シーズンを前に、市民協働まつりでラグビーに触れてみませんか？

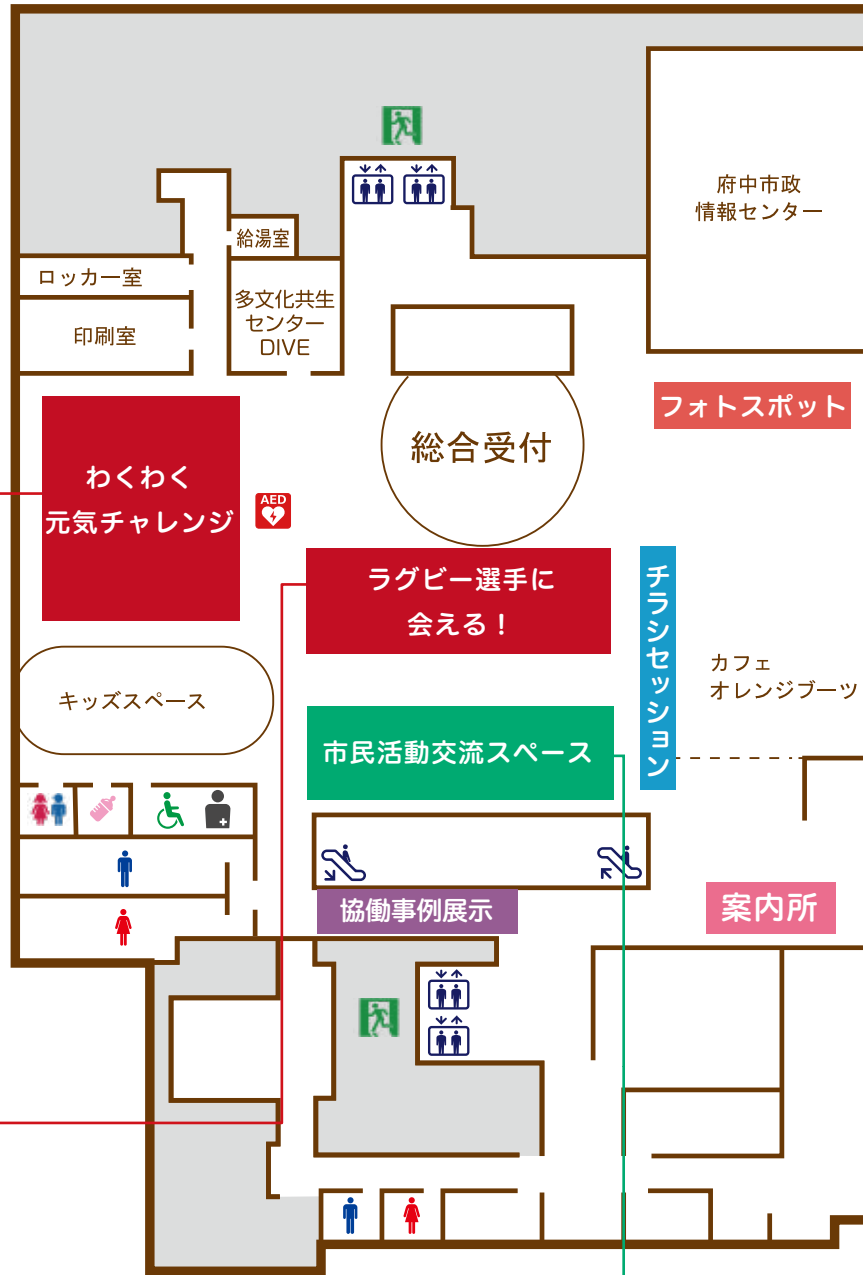
協力

東京サントリーサンゴリアス / 東芝ブレイブルーパス東京

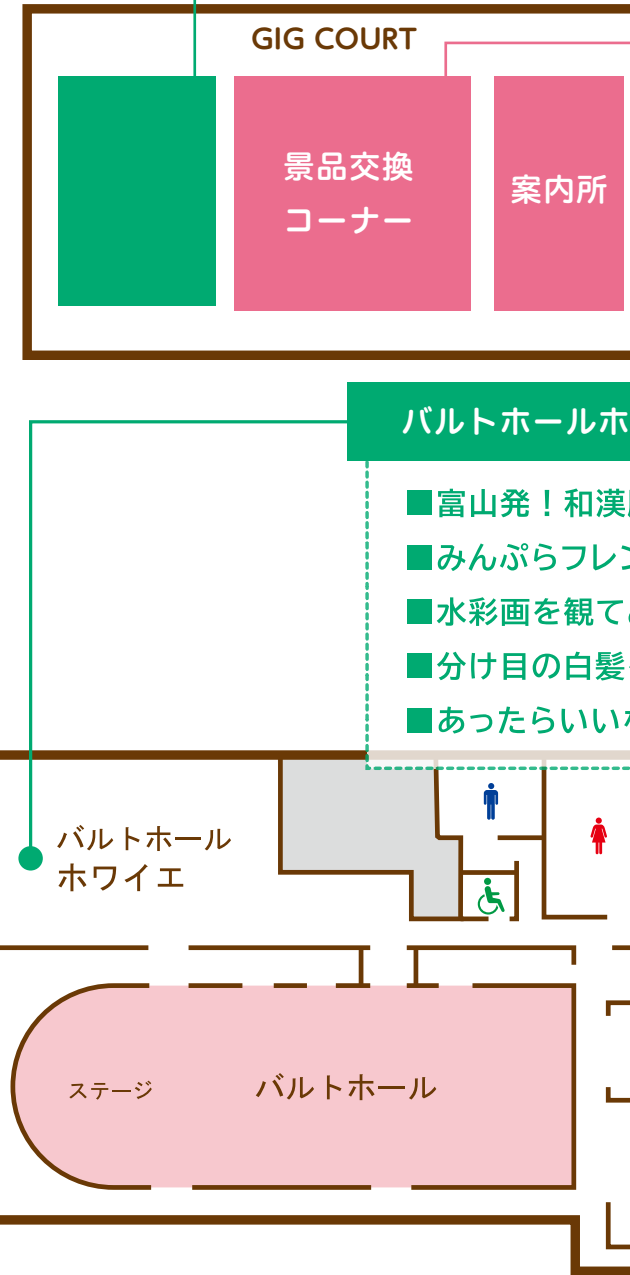


開催時間等詳細は
こちらから

5F



2F



2F GIG COURT

■くるくるレインボーをつくろう ● 科学体験クラブ府中

2F GIG COURT

- ・SDGs3 以上の目標、10 個以上のスタンプを集めて持ってきてください！
- ・17 の目標全部集めたらスペシャルプレゼントがあります！（1 日 25 個限定）
- ・アンケートに答えたら参加賞があります！
- ・協賛企業・団体の皆様のパンフレットも設置しています！

バルトホールホワイエ

- 富山発！和漢膳®（薬膳）のご紹介 ● 一般社団法人 和漢薬膳食医学会
- みんならフレンズが未来を変えます ● みんならフレンズ
- 水彩画を観てみよう ● 水曜水彩会
- 分け目の白髪をオシャレに隠す帽子 ● 分け目白髪隠し帽子店
- あったらいいなを形にする ● バーバラ

市民活動交流スペース

- 握力測定～筋力チェックで健康維持!!～ いきいきプラザ（介護予防推進センター）
- 足測定と痛みが出にくい靴の選び方セミナー ふろっぐ

● は有料企画・販売があるブースです。

24日
日

第10回府中市民協働まつり 会場MAP

● は有料企画・販売があるブースです。

第2会議室

- 松ぼっくりで自分だけのミニツリーを作ろう ● りゅうか
- ★絵本の読み聞かせと未就学児の工作★
- 体験！わくわくボードゲーム
- 葉っぱプリントで遊ぼう
- 本当はすごい！トランプマジック
- キラキラキーホルダー&フォトフレーム作成

どんぐりペンギンクラブ
府中親子ボードゲーム会
かんきょう塾ネット
ヤカズカードマジック府中
トライ式高等学院府中キャンパス

パネル展示

掲示場所：6階休憩コーナー

- 迷いを手放す★心の羅針盤
- 楽しみ発見！一味違う！けいおうシャンソクラブ
- 震災から命を守る会
- 大成・三浦建設共同企業体の取り組み
- 都立府中高校 学校紹介
- 府中子ども劇場紹介
- 環境保全活動センターの活動紹介
- なくそう！児童虐待
- 府中市スポーツ推進委員会
- 狭あい道路ってなんだろう？～安全なまちづくりのために！～
- 府中ふれあいこどもまつり紹介
- 緑を増やそう心と体の健康を
- モランボン ×SDGs

九星気学鑑定士●Tenko
けいおうシャンソクラブ
震災から命を守る会
大成・三浦建設共同企業体
東京都立府中高等学校
府中子ども劇場
府中市環境保全活動センター
府中市子育て世代包括支援センターみらい
府中市スポーツ推進委員会
府中市都市整備部建築指導課
府中ふれあいこどもまつり実行委員会
武蔵台緑地保全ボランティア
モランボン株式会社

ブース出展の詳細は
こちらから



パネル展示の詳細は
こちらから



6F

第3会議室

- 【音のたのしみ】音を体感しよう！
- 新しい協働のキャッチフレーズに投票しよう
- 子ども向け無料プログラミング体験教室
- 着物の古布でワークショップ ●
- SDGs を目指したイベントと災害食の紹介

祭り屋 Team C
府中市市民協働推進部協働共創推進課
三井住友トラスト・システム&サービス株式会社
リメイク BENI
府中市自治会連合会

第5会議室

- こども薬剤師体験
- 手ぶらで読書会 2024
- 生涯学習ボランティア「悠学の会」活動紹介
- 伝導瞑想の紹介

田辺薬品株式会社
府中まちコム舎
府中市生涯学習ボランティア「悠学の会」
シェア・インターナショナル・ネットワーク

第6会議室

- 生涯学習活動の推進と地域社会への貢献
- 音読の体験：美しいことばを話そう
- IT 未来の教室 ●

東京都多摩地区生涯学習インストラクターの会
大江戸文化振興ネットワーク
Meta land college

第7会議室

- 手話体験～ろう者の手作り品販売 ●
- 骨の健康維持して長寿
- 府中市史編さん事業など紹介
- 府中のこんな所 知っていますか！？

手話サークル かんたん
多摩府中給食施設協議会府中小金井支部
府中市文化スポーツ部ふるさと文化財課
府中市観光ボランティアの会

10周年記念クイズ ● 市民協働まつりの10周年をクイズで振り返ってみましょう！
● 答えたら、オールマイティースタンプ1個プレゼント！

第1会議室

- がん予防・早期発見・がんとの共生を学ぼう
- 見えない、見えにくい人の暮らしを知ろう
- クリスマスリースワークショップ ●
- ドミノで感じる「けやき」の響き
- 謎解き & ねこ缶バッジ無料手作り体験！&カード等販売 ●
- パブリックスピーキングとリーダーシップ

府中がんケアを考える会
府中視覚障害者福祉協会
i-ze(いーぜ)
ちいきハーモニー
猫にゃんネットワーク府中
府中トーストマスターズクラブ

料理室

- 日中友好のために中国を知る ●

日本中国友好協会府中・調布支部

中高生 × 大学生イベント

青少年・コワーキングスペース

- 「中高生のギモン」に学生・若者が全力回答
- 出張！学生による中高生の秘密基地
- 学生団体紹介
- 学生若者交流会

観るだけじゃない、体験できるパフォーマンス

5階 バルトホール

23日
土



パフォーマンスの
詳細は
こちらから

時間	タイトル	団体名
10:30～	みんなで踊ろう！交流企画	※午前中、団体の入れ替え時にも交流企画を行います！
11:00～	ブレッキとリズムで脳をきたえよう♪	特定非営利活動法人脳響トーンシステム
12:00～	音楽でつながろう！～吹奏楽演奏～	Fuchu Mother's Brass Smiley
13:00～	休憩	
13:30～	音楽ライブパフォーマンス	JAZZinFUCHU 実行委員会
14:00～	バンド演奏【たぬきーズ】	i-ze(いーぜ)【たぬきーズ】
14:30～	彩るシャンソン	けいおうシャンソソクラブ
15:00～	ママになった私最高って思える親子ヨガ	みんぷらフレンズ
15:30～	スクエアダンスってどんなダンス？	ジェイカーズ

24日
日



パフォーマンスの
詳細は
こちらから

時間	タイトル	団体名
10:00～	フラダンス	Mohala Pualani Hula Studio
10:30～	音読の体験:美しいことばを話そう	大江戸文化振興ネットワーク
11:00～	一緒に手話歌を！	手話サークル かんたん
11:30～	固定電話は留守電に！！	特定非営利活動法人訪問劇団あい
12:00～	フラダンス	アロハプア
12:30～	YOSENABE アカペラコーラス	YOSENABE
13:00～	休憩	
13:30～	まほろばミニライブ	まほろば
14:00～	ダンスでつながる笑顔と笑顔	DANCE DROPS
14:30～	ジーバースCONCERT	ジーバース
15:00～	一緒にゴスペルを歌いましょう！	まきばゴスペルクワイヤー
15:30～	サクソアンサンブル演奏	こぐまサクソアンサンブル

協賛企業・団体の皆様(順不同・敬称略)

SDGsスタンプラリーのスタンプを集めてGIG COURT(2F)で
景品と交換できます。素敵な景品を提供していただいた、企業、団体の皆様です。

吉祥寺 菊屋



佐久穂姉妹都市
交流協会



長野県
佐久穂町



無印良品
府中ル・シーニュ



府中市消費生活
センター



協賛企業・団体の皆様(順不同・敬称略)



生活クラブ
まち府中



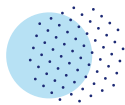
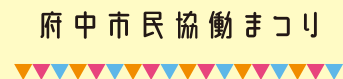
有限会社 三共社

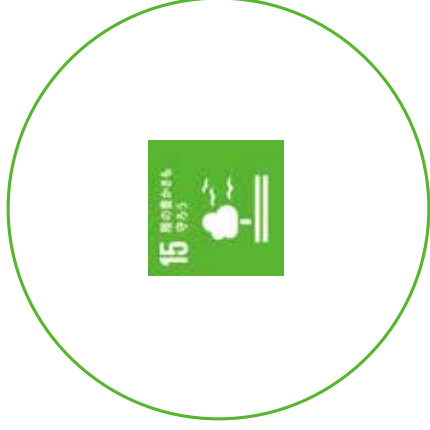
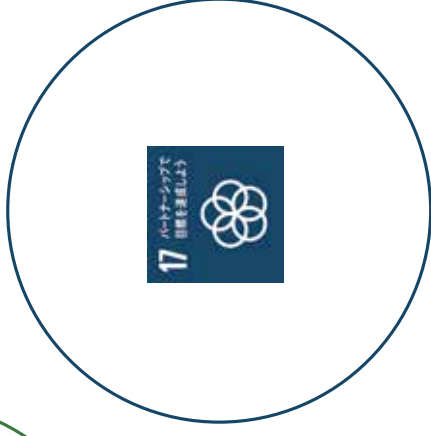
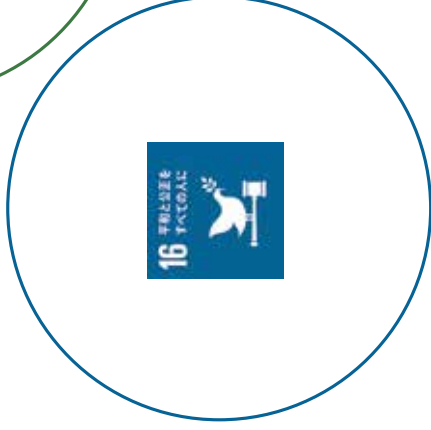
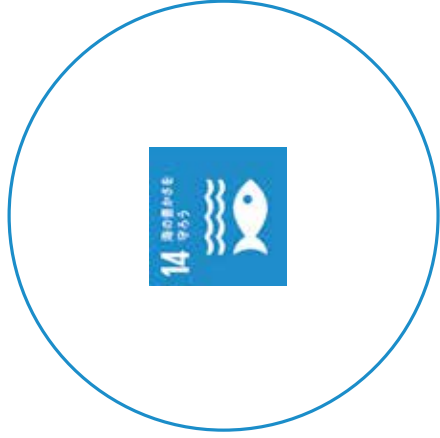


サントリービバレッジ
ソリューション
株式会社 東京支社
府中支店



TOHO
シネマズ





SDGsとは

国連加盟国193か国が、課題を解決するために決めた17の目標で、「誰一人取り残さない」ための取り組みです。

第10回府中市協働まつり実行委員会はSDGsを推進しています。

SUSTAINABLE GOALS SDGs の合計
DEVELOPMENT



項目



コ

SDGs スポンジラリー

- 説明を聞いたり、ワークショップに参加したり、展示やパフォーマンスを見たりしたらスタンプがもらえます！
 - 3つ以上の目標、10個以上のスタンプを集めたら景品コーナーでガラポンができます！
 - 10周年記念クイズに答えたらオールマイティースタンプ1つプレゼント！
 - 17項目全部集めたらスペシャルプレゼントがゲットできます（1日25個限定）
- ※ 景品には限りがあります。ご了承ください。

市民協働まつりの参加団体が、
日頃の取り組みとSDGsの
目標がどのようにつながっ
ているかをお伝えします。

