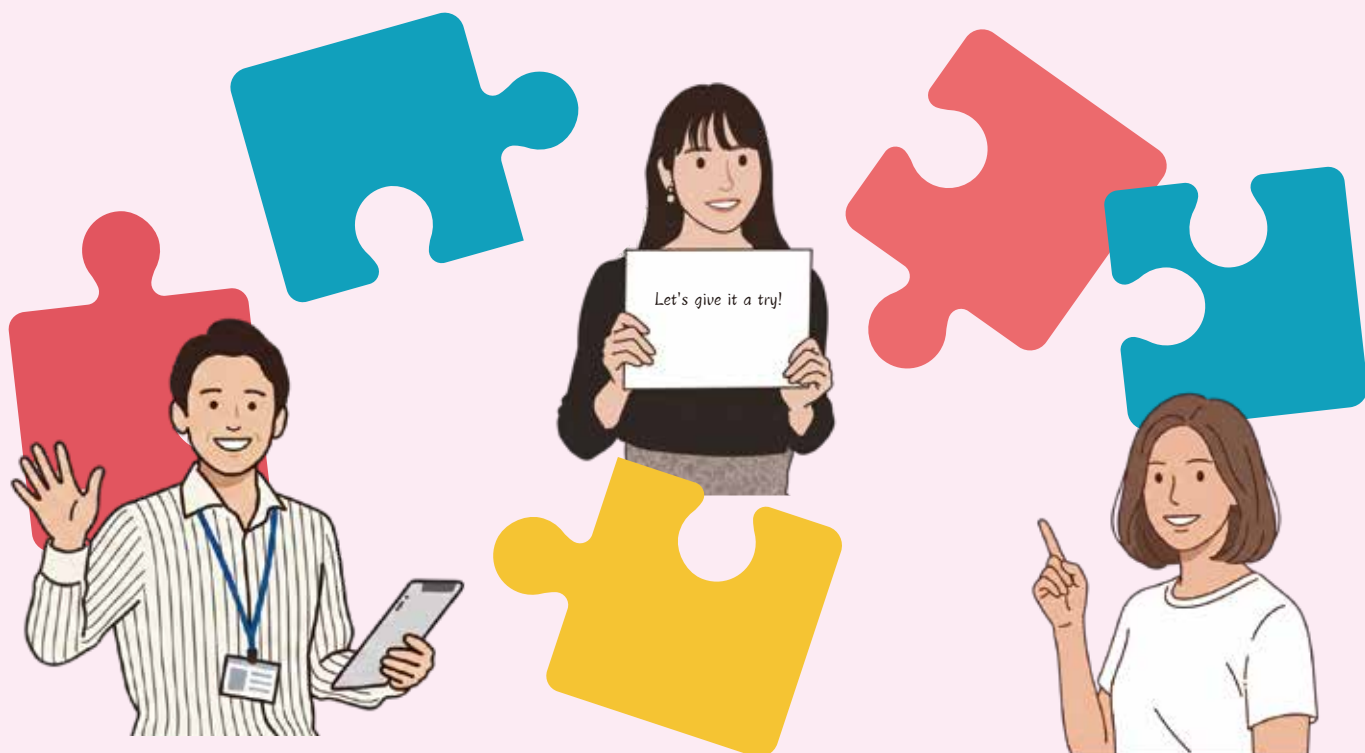




# プラッツ登録団体による 出前講座のご案内



「市民団体や近所の皆さんで、講師を招いて勉強会を開催したい」  
「自治会やPTAなどでイベントやセミナーを企画していて、講師を探している」

そんな皆さん、ぜひ中面をご覧ください！

子育て、救命救急、傾聴、自己表現、教育……。

さまざまなジャンルの出前講座をご紹介します。



主催

府中市市民活動センター プラッツ

〒183-0023 東京都府中市宮町1-100 ル・シーニュ5、6階

京王線「府中駅」南口直結

TEL 042-319-9703

メール info@fuchu-platz.jp

HP <https://www.fuchu-platz.jp/>

FAX 042-319-9714

担当 田口、神名川、正田



# 出前講座のご案内

プラッツの講師育成事業「講師のタマゴ」参加団体として、プラッツと講座を一緒に制作した団体を紹介しています。

※詳しい講座内容・日時の調整などは、各団体へお問い合わせください。

## i-ze (いーぜ)



### 笑顔と心を届けるお手伝い 「笑顔の傾聴」と「代筆」講座

高齢者介護施設などで、入居者のみなさんのお話をゆっくり聴き、思い出や想いを代筆する講座です。あなたの「耳」と「心」が、誰かの安心と笑顔につながります。

連絡先  
山根 浩子  
090-2436-8485  
izefuchu@gmail.com

対象  
高齢者介護施設で傾聴  
ボランティアをしたい方

その他  
120分間  
ワークショップ・体験  
2~10名程度

費用  
6,000円  
交通費別途

## 絵本 for Everyone!@府中



### 読まないなんてもったいない！ もっと活かそう！絵本のちから

子どもの能力やEQ力、親子の絆を育む読み聞かせの効果について、子ども達が絵本からどのように吸収、成長するのかをわかりやすくお伝えします。

連絡先  
綾野 舞  
ehon.for.everyone@gmail.com

対象  
未就学児の保護者

その他  
90分間  
講義・ワークショップ  
定員30名

費用  
5,000円  
交通費  
要相談

## コミート



### 初めてでも安心、やさしいバルーンアート体験

シニア、キッズ、親子向けのバルーンアート教室を開催。ペンシルバルーンを使い、基本からかわいい作品まで楽しく制作します。手先を動かしながら、笑顔あふれるひとときを一緒にどうぞ。

連絡先  
渡辺 海  
comiito2024@gmail.com

対象  
親子、子ども、シニアなど

その他  
60分~90分  
ワークショップ・体験  
10~20名程度

費用  
5,000円

## 3PUSH



### あなたにしか救えない命がある 胸骨圧迫とAED

「あっぱくんライト」を用いて手軽に1時間で胸骨圧迫とAEDの使い方を学びます。「もしも」という時に役立つ「知識と技術」が身につく講座です。

連絡先  
三井 貴子  
3pushnetwork@gmail.com

対象  
小学生以上  
(小学3年生以下は保護者同伴)

その他  
60分~90分  
ワークショップ・体験  
2~20名程度

費用  
5,000円

## 千夜二夜



### 自分の表現を見つけよう！人前であがらない、 コンディション作り

ワークショップ「身体の仕組みを知って心身をリラックスさせ、緊張を味方にする」「自分にとって心地よい表現を見つけ、ストレスを解消する」など。

連絡先  
櫻井 麻樹  
090-4247-1477  
goony39@gmail.com

対象  
小学校高学年以上、サークル・  
学校・職場

その他  
120分間  
講義・ワークショップ  
15名程度

費用  
15,000円  
交通費別途

## DisegnoMINO



### 好きな服を着てお出かけしよう

伸縮性のない服の着脱で困ったことはありませんか？ちょっとした工夫で、本人にも介助者にも簡単に快適な着脱ができる洋服のリメイクを、具体例とともにご紹介します。

連絡先  
芹澤 友紀  
info@disegnomino.jp

対象  
障害のある方、そのご家族、  
学校関係者、支援者など

その他  
90分間  
講義・ワークショップ  
1~10名程度

費用  
講座：  
5,000円/回  
(90分~)  
ワークショップ：  
2,000円/人  
(材料費込・  
最低3名~)

## NPO法人Pendemyデジタル教育ラボ



### テクノロジーの進化と 子どもの教育について考えるワークショップ

「変革する未来に対して親として何ができるのか？」「AIなどの技術が進化した未来に対してどのような教育が必要か？」そんな漠然とした未来への不安を共有し、深く考え、次の行動に繋げるワークショップを開催します。

連絡先  
木村 隼人  
042-405-3233  
contact@pendemy.com

対象  
小学生の保護者、学校・  
PTA、教育機関

その他  
90分間  
ワークショップ  
5~20名程度  
(20名以上は要相談)

費用  
20,000円  
(税抜)



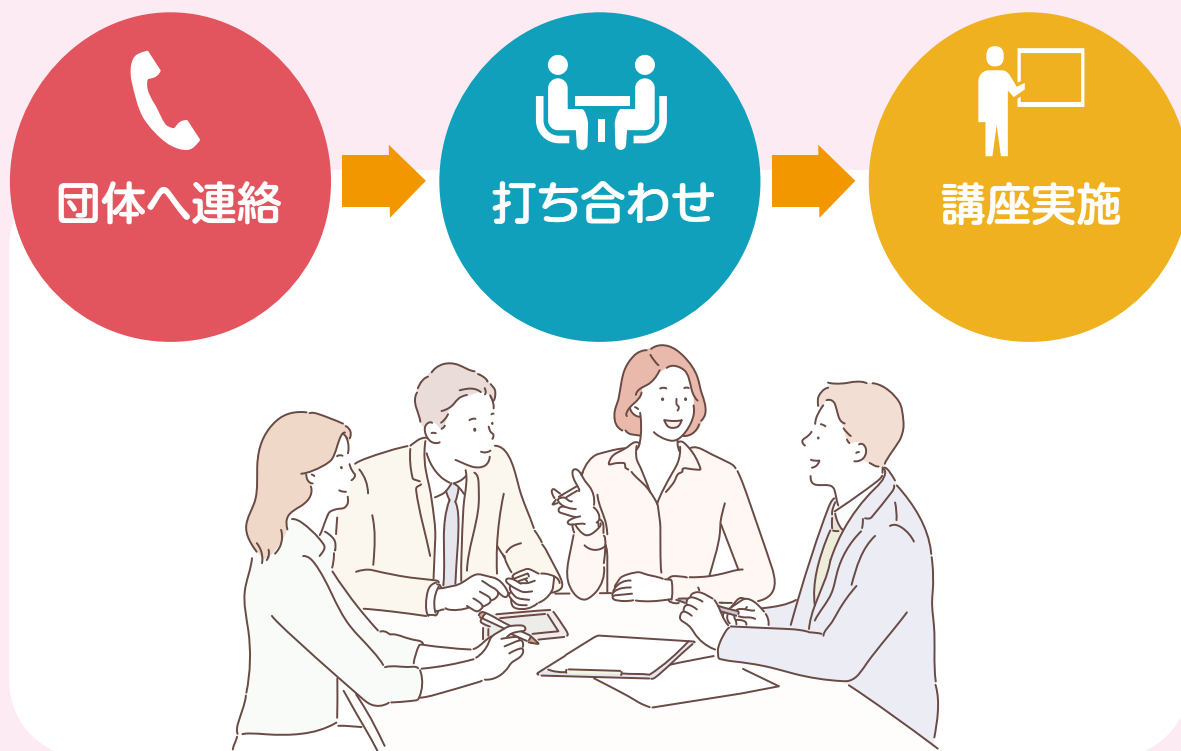
<https://www.fuchu-platz.jp/event/1006350.html>

Webでは各講師のさらに詳しい情報や、過去のイベントレポートをご覧いただけます。

# 出前講座の依頼は

各団体へ直接ご連絡ください。

どの講師に連絡すればいいのか迷ったときには、  
お気軽にプラッツへご相談ください。



## 出前講座に参加した皆さんの声

### 「i-ze (いーぜ)」の講座に参加

「相手の気持ちを承認し、共感しながら話を聴くことは、さまざまな状況においてとても大切なこと。今回、話を引き出す基礎を教えてもらったので、それらを日常生活や他の活動にも活かしていきたいと思った」

### 「絵本 for Everyone!@府中」の講座に参加

「絵本をよむことで、脳に良い効果があるということを根拠と共に教えてもらった」

「子どもの脳が反応するという読み聞かせ方法が、新しい学びになった」

### 「千夜二夜」の講座に参加

「実際に身体を動かしたことで、理論を聞くだけよりも楽しんで参加できた」

「講師の方は参加者の気づきを大切にしながら場を作っているように感じられ、そのコーディネートがとても勉強になった」