

# 第三の居場所 地域のたまり場・ コミュニティカフェ を作ろう



みんなの居場所を  
自分で作りたい。



やってみよう、開いてみよう、第三の居場所。  
地域のたまり場・コミュニティカフェの計画作り、  
現場運営体験、トライアルカフェ実習を通じ、  
夢をカタチにしていきましょう。

## 開催日程(全9回&インターン1回)



★インターン(現場運営体験)期間の設定〈1月31日～2月18日〉

**場所** プラッツ6階  
来場できない回は後日動画視聴  
詳細はお問合せください。

**定員** 22名

託児あり(1歳～未就学児)  
お子様1人につき500円/回  
各回定員2名※3/13・20を除く

**参加費** 10,000円

対象者：地域の居場所・たまり場作りを目指している人。主に多摩地域の方。



問合せ・申込み  
府中市市民活動センター プラッツ(京王線府中駅南口直結)  
〒183-0023 府中市宮町1-100 ル・シーニュ 5F・6F

☎ 042-319-9703 📠 042-319-9714

✉ moshikomi@fuchu-platz.jp

主催：府中市市民活動センター プラッツ 共催：公益社団法人長寿社会文化協会 (WAC)

# 開催日時(全9回&インターン1回)

日程	講座概要
① 1/9 (日)	1月9日(日) 第3会議室 13:00～16:20 ◆講師：WAC 昆布山良則さん「コミュニティカフェとは」(概論) ◆講師：Cafe ハートフル・ポート 五味真紀さん「住み開きカフェ起業事例&ワーク」(参加者の思いをアウトプット)
② 1/23 (土)	1月23日(日) 第3会議室 13:00～16:20 ◆講師：堀内会計事務所 堀内龍文さん「コミュニティカフェのプラン作りと設備設計」
③ 1/30 (日)	1月30日(日) 第3会議室 13:00～16:20 ☆インターン準備会 事例紹介&インターン先決定 府中市内・近隣で調整中
★インターン(現場運営体験) 期間 1月31日(月)～2月18日(金)の間に1回 各自で参加	
④ 2/19 (土)	2月19日(土) 第3会議室 13:00～16:20 ☆インターン報告会 ◆講師：堀内龍文さん「コミュニティカフェの事業計画作成」
⑤ 2/26 (土)	2月26日(土) 第2会議室 13:00～16:20 ◆講師：堀内龍文さん「会計・税務・許認可等起業に向けて知っておきたいこと」
⑥ 3/5 (土)	3月5日(土) 第2会議室 14:00～17:20 ◆講師：五味真紀さん トライアルカフェに向けて(チーム分け・トライアルカフェ内容決定)
⑦ 3/13 (日)	3月13日(日) 第3会議室(10:00～16:00 利用可能)・料理室(10:00～20:00利用可能) ☆トライアルカフェ準備会 チームごとに
⑧ 3/20 (日)	3月20日(日) 第1会議室(13:00～21:00 利用可能)・料理室(9:00～21:00利用可能) ◆講師：五味真紀さん ☆トライアルカフェ本番
⑨ 3/27 (日)	3月27日(日) 第2会議室 14:00～17:20 ◆受講生によるプラン発表(WACが行った埼玉・千葉の受講生も参加し、府中の受講生と交流します) ◆講師：五味真紀さん・堀内龍文さん



ごみ まき  
Cafeハートフル・ポート店主 五味 真紀さん  
同居していた義母の看取り後、空きスペースをリノベーションして7年半前に自宅カフェをオープン。ランチ提供だけではなく、地域の人たちの憩いの場・出会いの場・夢の実現の場として、音楽や本などに関する多世代交流イベントのほか、認知症カフェ等を開催。



ほりうち たつふみ  
堀内会計事務所代表 税理士 堀内 龍文さん  
これまで数多くの事業プランに触れるとともに、現に運営しているコミュニティカフェの顧問税理士を務めている経験から、コミュニティカフェの実際の経営に役立つ情報を伝えている。また、商工会議所等の創業塾講師も務め、起業・創業を支援している。



TEL : 042-319-9703  
メール : moshikomi@fuchu-platz.jp

申込専用フォーム  
<https://is.gd/HPFQx6>



お申込みフォーム FAXの場合は 042-319-9714 に本用紙のみご送信ください。

お名前	お住まいの市町村	年代
電話	託児希望の 有・無 (○で囲む)	1歳～未就学児 先着2名 1人 500円/回 申込締切12月27日
メールアドレス	お子様の年齢	歳

受講動機(任意)

※定員に達した場合は、お申込みを締め切らせていただく場合があります。定員に達していない場合は、単発でのご参加をお受けする場合がありますのでご相談ください。ご記入いただきました個人情報は、府中市市民活動センタープラッツの事業運営のみに使用いたします。