

11月は市民協働推進月間

第4回 府中市民協働まつり

プラッツ つながりは 無限大

2018.

11.24.土-11.25.日

10:00-16:00

府中市市民活動センター プラッツ

府中市市民活動センタープラッツで、市民活動団体・企業・行政など約110の団体が参加し、ワークショップや活動展示、相談、パフォーマンスなどを通して、活動を紹介します。

「クイズラリー」、実食して投票する「府中大好き♥フードバトル」など、どなたでも参加できる企画がいっぱいです!

多彩な取り組みを知り、体験できる2日間!

是非、お出かけください!

第2回府中
フード
フェスタ

同日開催
11/25

歩いて知ろう
わがまち府中



主催：第4回府中市民協働まつり実行委員会・府中市

問合せ先：第4回府中市民協働まつり実行委員会事務局

TEL 042-319-9703 / FAX 042-319-9714

MAIL info@fuchu-platz.jp / H.P http://www.fuchu-platz.jp/

〒183-0023 東京都府中市宮町 1-100 ル・シーニュ 5,6階 (京王線「府中駅」南口直結)



プラッツHP



団体活動スペース

- ① 国際交流イベント ... 府中国際交流サロン
- ② 心のリフレッシュ体験 ... けやきの会
- ③ 自分発見ゲーム
ミニリカバリーの学校 ... リカバリーの学校 府中校 25
- ④ 生涯学習ボランティアに
関する相談受付 ... 府中市生涯学習ボランティア「悠学の会」
- ⑤ コミュニティカフェ事業の紹介 ... 府中市市民活動支援センター
- ⑥ マイナンバーカードの普及 ... 府中市市民部総合窓口課
- ⑦ 市民協働普及啓発
動画キャラクター
LINE スタンプの人気投票 ... 府中市市民協働推進部協働推進課
- ⑧ アニメ「今日どう?」新上映 ... 府中まちコム舎
- ⑨ ドナルド・マクドナルド・
ハウス・ふちゅうの紹介
ボランティア募集 ... ドナルド・マクドナルド・ハウス・ふちゅう
- ⑩ 府中市自治会連合会事業の紹介
... 府中市自治会連合会
- ⑪ 「府中はたけ日和」の配布など 24
... トランジションタウン府中
- ⑫ 中国文化の紹介・
中国手工芸品の販売
... 国際協力交流センター
- ⑬ バックチャーム・和小物の販売
... ケアチーム大芽 (多機能型)



市民活動交流スペース

- ⑭ 消費生活における課題解決の展示
... 暮らしと未来を考える会
- ⑮ 世界の国々3択おもしろクイズ 24
... ヒッポファミリークラブポンテの会
- ⑮ 地域と医療、福祉をつなぐ活動の展示 25
... たまケア live
- ⑯ シルバー人材センターのPR/
入会相談・お仕事の相談
... 府中市シルバー人材センター
- ⑰ わがまち支えあい協議会の活動紹介
... 府中市社会福祉協議会
- ⑱ 市内小学校・中学校・高等学校
などの ボランティア活動紹介
... 府中市社会福祉協議会
- ⑲ 特設ステージ
- ⑳ 手作り雑貨販売 ... 府中えりじあ福祉会 西府いこいプラザ 24
- ㉑ 活動内容展示紹介・リユース品販売 25
... 環境まちづくりNPOエコメッセ府中
- ㉒ やってみたいを咲かせよう ... 全体企画
- ㉒ 無料生活法務相談 ... 府中人 24
みんなの「やってみたい」を書いて、木に花を咲かせましょう!
- ㉒ がん患者とその家族の為の相談支援/
乳がん啓発活動
... ピアサポートふちゅうなでしこおしゃべりサロン 25

府中市市民活動センター プラッツ
5FフロアMAP



- 情報・雑誌コーナー
- ㉓ 点字体験・点訳物の紹介 ... 点訳ボランティアてまり
 - ㉔ 手話体験ワークショップ ... 手話サークルかんたん



24 24日のみ 25 25日のみ ※記載のないものは両日出展

ホワイエ

- 25 府中大好き♥フードバトル投票 ... 全体企画 24
- 26 花摘み体験とアレンジ ... 萩花智
- 27 がんケアの活動紹介 / ウィッグの展示 / 看護師による療養相談 / フィナンシャルプランナーによる相談 25
... 府中がんケアを考える会
- 28 ブルーベリー栽培写真と苗木の展示 ... 府中 ICT ネットワーククラブ
- 29 台湾式リフレクソロジー ... 若石健康法フットセラピー府中
- 30 コーヒー販売 / カードセッション ... ちゅうカツ! (はじめての市民活動入門講座一期生)
- 31 府中いいとこ自慢 ... 全体企画

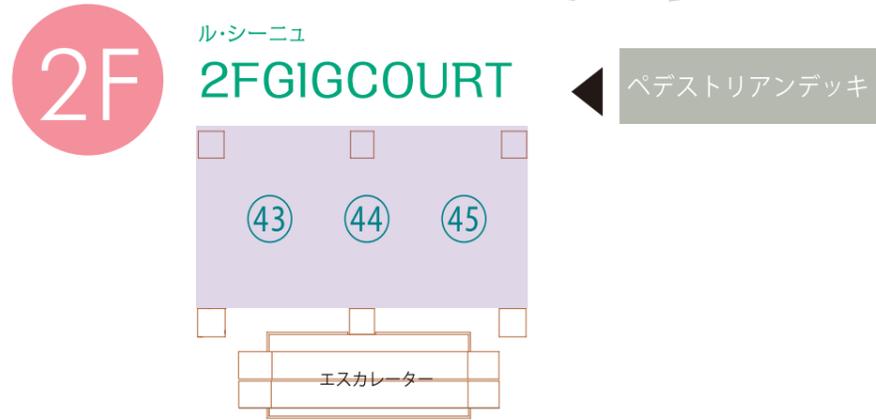
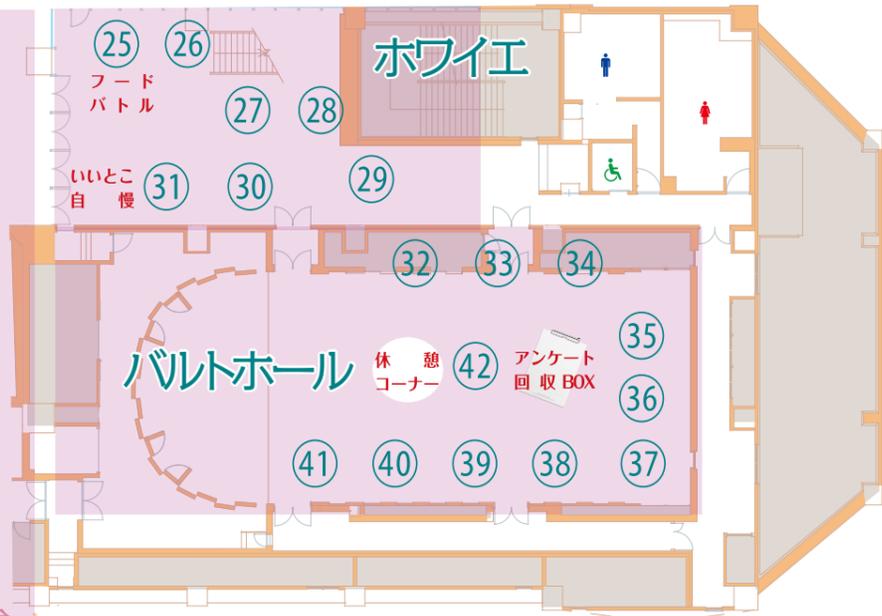
24日のみ(先着 100名)
10時~参加券配布
11時~試食開始



府中市市民活動センター プラッツ
5FフロアMAP

バルトホールブース

- 32 手作り品販売 ... らん個別☆カフェ 24
- 33 活動展示 ... 健康麻雀の集い無垢の会
- 34 手作り菓子類 / 手作り雑貨類 ... ひばり福祉会
- 35 市内の子ども食堂の活動紹介 ... 100人こども食堂
- 36 フリーマーケット ... ピュア・ハート協会
- 37 クリーム作り / 手作り小物販売 ... aromamaの手
- 38 肩こり、認知症予防運動の説明 ... 地域を明るくするリハビリテーション専門職の会
- 39 ねこピンチ作り / 手作り雑貨の販売 ... パーバラ
- 40 活動紹介と会員募集 ... 府中市歩こう協会
- 41 パネル展示 ... パーソナルケアサービスみもぎ
- 42 休憩コーナー



24 土

特設ステージ
5F 市民活動交流スペース

25 日

時間	内容	団体名	時間	内容	団体名
9:45	開会式		10:30	ライトニングトーク・・・	府中がんケアを考える会
10:30	ゴスペル斉唱 来場者みんなで歌って Happy !	Chu Chu-Lips	11:00	ベリーダンス・・・	府中ベリーダンスサークル
11:00	ライトニングトーク・・・	トランジションタウン府中	11:30	ライトニングトーク・・・	地域を明るくする リハビリテーション専門職の会 act634 府中
11:30	府中いいとこ自慢大会 1		12:00	手話歌・・・	手話サークルかたん
12:00	ライトニングトーク・・・	地域を明るくするリハビリ テーション専門職の会	13:00	あなたの夢みんなで叶えよう 学生の「夢やアイデアのタネ」を実現するため、企業・行政・ 市民活動団体がディスカッションします。当日見学OK!	
12:30	男声合唱団ミニ・コンサート・	グリークラブ府中	15:45	閉会式	府中大好き♥フードバトル発表
13:00	府中いいとこ自慢大会 2		16:00	閉会	
13:30	大正琴・・・	琴伝流大正琴琴香会			
14:00	空手ストレッチ実演・・・	空手ストレッチ研究会			
14:30	アカペラライブ・・・	東京農工大学			
15:00	〃	アカペラサークル ANIT			
16:00	閉会				

24 土

バルトホール

25 日

時間	内容	団体名	内容	団体名	
10:30	大正琴・・・	琴伝流大正琴琴香会	10:30	剣舞・・・	剣舞同好会&剣舞サークル
11:00	アカペラライブ・・・	東京農工大学	11:00	剣舞・・・	剣舞を楽しむ会 神道武正流
11:30	—	アカペラサークル ANIT	11:30	プロ役者による楽しい芝居	訪問劇団あい
12:00	プラスバンド演奏・・・	Fuchu Mother's	12:00	ベリーダンス・・・	府中ベリーダンスサークル
12:30	—	Brass Smiley	12:30	手話歌・・・	手話サークルかたん
13:00	男声合唱団ミニ・コンサート・・・	グリークラブ府中	13:00	ミニ合唱コンサート・・・	たのしいコーラス
13:30	ピアノコンサート・・・	らん個別☆カフェ	13:30	オペレッタ メリーウィドウ 名場面集・・・	声楽研究会
14:00	剣舞・・・	剣舞同好会& 剣舞サークル	14:00	シャンソン他・・・	けいおうシャンソンクラブ
14:30	かっぽれ・・・	府中かっぽれけやき会	14:30	秋の歌で大合唱・・・	ジーバース
15:00	来場者みんなで歌って Happy !	Chu Chu-Lips	15:00	アカペラライブ・・・	東京農工大学 アカペラサークル ANIT
15:30	ファンキーコーラスパフォーマンス	Tokyo Funky Dolls	16:00	閉会	
16:00	閉会				

2FGIGCOURT

- 43 ラジオ番組の公開収録 ... 東京府中 FM
- 44 葉っぱプリント ... かんきょう塾ネット 25
- 45 くるくるレインボー ... 科学体験クラブ府中



※出展内容・プログラムは変更になる場合があります。ご了承ください。

6F

24 24日のみ 25 25日のみ ※記載のないものは両日出展



府中市市民活動センター プラッツ 6FフロアMAP

第2会議室

- 46 読み聞かせ ワークショップ 絵本の交換会 ... おはなしキャンプ
- 47 秋のお話・わらべ歌遊び・工作 ... おはなし夢くらぶ 24
- 47 手遊びなどによるおはなし会・工作 ... 府中おはなしの虹 25
- 48 子ども向け生け花体験ワークショップ ... いけばなこども教室 24
- 48 「あらしのよるに」世界を体験する本や工作 ... 府中子ども劇場 25
- 49 とびバックン ... 科学体験クラブ府中 24
- 49 ストローガリガリ棒 ... 科学体験クラブ府中 25
- 50 府中市の子育て情報 ... ママチャールーズ
- 51 赤ちゃんの沐浴体験 ... ACT 府中たすけあいワーカーズぼほ
- 52 パネルシアター ... マムのおうち ママ手助け隊 25
- 53 音楽付き絵本のよみかかせ ... とんとんぼっ 25

第1会議室

- 54 囲碁対局 ... 囲碁を楽しむ会
- 55 府中彫刻マップの展示 ... ふちゅう美術のまちの会
- 56 書の基本と書道体験 ... 府中市書道連盟
- 57 盆石展示 ... 細川流盆石東京九曜会
- 58 和古布の小物づくり / 和古布作品の展示 ... リメイク BENI
- 59 府中児童絵画作品展示 ... MOA 美術館府中児童作品展実行委員会

料理室

- 60 「一日の塩分摂取量を考える」一日 350g の野菜クイズ ... 府中栄養改善推進員の会 24
- 61 手作りみそ田楽の販売 ... ひばり福祉会
- 62 飲食販売・国際品販売 ... TINY YOU ~ one and only ~

第2会議室 (46-53)

第1会議室 (54-59)

第3会議室 (63-66)

料理室 (60-62)

休憩コーナー (77-81)

青少年スペース (82-91)

第3会議室 (63-66)

第3会議室 (63-66)

- 63 手のひら健康バレー ... 手のひら健康バレー協会
- 64 オカリナ演奏 ... オカリナシスターズ府中梅娘
- 65 空手ストレッチワークのデモンストレーションとワークショップ ... 空手ストレッチ研究会 24
- 66 血管年齢とストレス測定・インナーケアピラティス ... けんこう促進部 Fuchu

第5会議室 (67)

第6会議室 (70)

第7会議室 (73-74)

第7会議室 (76-75)

休憩コーナー・青少年スペース

- 77 PC教室 / クリスマスカード / 名刺作成 IT関連クイズ 覚えておきたいIT用語 ... 三井住友トラスト・システム&サービス株式会社 25
- 78 CSRに関連した活動の紹介 ... キュービー株式会社中河原工場
- 79 手作りカスタネット / 楽器体験 (ヴァイオリン・管楽器) ... 宮地楽器 MUSIC JOY 府中 24
- 80 東京の農業の大切さを考えよう ... JA マインズ
- 81 まちづくりアンケート ... 大和ハウス工業株式会社
- 82 北欧のハンドセラピー フットセラピー体験 ... Familij 合同会社 24
- 83 体験ワークショップ ... 株式会社 良品計画 24

第5会議室

- 67 カーレット体験 ... 府中カーレットクラブ 24
- 67 府中 de ボッチャ (ボッチャ体験会) ... act634 府中 25
- 69 ガラポン景品交換コーナー

第6会議室

- 70 田んぼの学校ビデオ放映・プラトンポ・シュロの葉バッタづくり ... 府中かんきょう市民の会
- 72 「きりえ」の展示と合わせ絵体験 ... アマフェッショナル TAMA 「多摩きりえ研究会」

第7会議室

- 73 「フレイル(虚弱)」の予防と相談 ... 武蔵野健康管理士会
- 74 押し花カレンダー作り ... ひな草の会 24
- 75 パソコン絵画体験・展示 ... 電彩アート府中支部
- 76 東京 2020 大会に向けた バルーンアートワークショップ ... リフレッシュママ府中

消費生活センター

- 92 身近に起こる消費者問題 消費生活センターの啓発の展示 ... 府中市生活環境部経済観光課消費生活センター

大学生が取り組む地域との協働事例紹介

- 84 ドリームマップ 授業活動 ... i-ze (いーぜ)
- 85 東京薬科大学 ASIATO
- 86 学生団体 N.G.I.
- 87 中央大学ボランティアセンター
- 88 Youth Action for 府中
- 89 創価大学さくらんぼカフェ
- 90 小学生によるリサイクルの アート作品展示 ... ZAT
- 91 府中の企業が取り組む CSR 紹介

ガラポン景品交換コーナー

アンケート回収BOX

アンケート回収BOX

自動販売機

花摘みワークショップ用花壇



第4回 府中市民協働まつり参加団体紹介

番号はマップ上に記載の出展場所を示しています

1 府中国際交流サロン

4 府中市生涯学習ボランティア「悠学の会」

生涯学習センターにて、学習情報の発信、教養講座・パソコン講座の企画・運営、生涯学習フェスティバルへの協力など市民の生涯学習を支援しています。自分のできることを、できる範囲で楽しく一緒に活動しましょう。

8 府中まちコム舎

府中市にお住いの皆様楽しんでいただける地域情報サイト「府中まちコム」を制作運営すると共に、パソコンやインターネットに関する悩みや疑問を生活者の視点から考え、解決するための取り組みを続けています。

12 一般社団法人国際協力交流センター

当法人は国際間の全方位的な民間交流事業に着眼し、積極的に民間企業や民間友好団体と緊密に連携及び協力し、多方面で有意義な事業展開を通じ、国際間の友好関係を揺るぎないものにしていくことを目的とし、次の事業を展開しています。1.国際間の文化、芸術、スポーツ、経済、ビジネスなどの振興、交流を図る活動の実施2.国際友好関係を築く活動の実施3.国際協力活動の実施。

15 たまヶアLive

“地域住民と医療福祉の専門職をつなぐ”をコンセプトに活動しています。住民も医療福祉も関係なく、「みんながそこで暮らす1人の人」としてつながることで、地域と医療福祉がフラットになる街を一緒に作ります。

20 環境まちづくり NPOエコメッセ府中

私たちは、自然との共生を優先したまちづくりを実践し、循環型社会を作ることを目指して活動しているNPOです。府中ではリユースショップ「水・緑・木地」店を展開し、寄付の品を環境活動に活かしています。

24 手話サークルかんたん

手話の習得と共に聴覚障害者との交流を持ち聴覚障害問題を正しく理解し、聴覚障害者運動に参加しながら社会全般の福祉向上を目指す事を目的とし府中市の行事イベントに参加協力（ボランティア等）をしています。

7

団体活動スペース

1 府中国際交流サロン

府中市在住の外国人をサポートするため、日本語の学習支援を行っています。他にも、生け花教室や絵手紙教室など日本の文化を学びながらの交流活動や、日本で生活するうえで困った時の情報面での支援も行っています。

5 NPO法人 府中市民活動支援センター

どんな方でも「自分でしたいこと」、「自分ができること」で『まち』と関われること、それを探して形にすることのお手伝いをしています。コミュニティカフェ「よろずやカフェ」、まちに関わるワークショップ・イベントを行っています。

9 ドナルド・マクドナルド・ハウス・ふちゅう

小児総合医療センターへ入院する子どもとその付添い家族のための滞在施設です。我が家のようにくつろげる家を提供することを目的としていて、運営は一般社会からの募金と地域のボランティアによって支えられています。

13 ケアチーム大芽（多機能型）

東府中駅から5分のところで、精神障害をお持ちの方に活動の場、働く場、ほっとできる場を提供しています。製作品を販売したり、受託の清掃等で得た賃金は、通っている方の工賃になります。

16 公益社団法人 府中市シルバー人材センター

私たちは、自らの能力を活かし社会参加をしたいという60歳以上の方に、就業の機会を提供することにより、生きがいや生活の充実を図ると共に、活力ある地域社会を作り出すことを目的としています。

22 府中人

府中市に住んでいる人々に住みよく、楽しい街であることを、より実感してもらえるように、交流の場、学びの場を提供しています。市内で無料で市民法務相談会や学習会の開催を、月1回程度行っております。

ホワイエ 26 株式会社 花智

はじめましてLIFE WITH FLOWER（株）花智です。創業44年府中市で育んできた企業です。小売店RICHE HANATOMO ミナノ店でのフラワーレッスンではなくさんの笑顔をいただき感謝しております。日頃の感謝を込めて得意のお花を使ったイベントで多くの市民の皆様と仲良くなりたと思います。

2 NPO法人けやきの会

3 リカバリーの学校府中校

私たちは、カウンセラーの有資格者の集団です。誰もがその人らしく生き生きと生活できる社会を目指して、こころの健康をサポートしています。多摩地域を中心にカウンセリングやセミナーなどの活動をしています。

6 府中市市民部総合窓口課 協働推進課

コンビニで住民票が取得できることをご存知ですか？私たちは、マイナンバーカードを使った、コンビニでの証明書交付サービスの推進に取り組んでいます。

10 府中市自治会連合会

府中市自治会連合会では、各種活動を通じて地域の安全安心を図るための活動を実施しております。自治会員の募集も行っておりますのでお気軽にお問い合わせください。

市民活動交流スペース

14 くらしと未来を考える会

48回続いた府中消費生活展の精神を受け継ぎ、農業、食の安全、食育、環境、エネルギー等消費生活における様々な課題を解決することを目指して活動しています。

17/18 社会福祉法人 府中市社会福祉協議会

私たちは「住民みんなで気づき・考え・関わり・行動する支えあいのまちづくり」をめざして、市内の文化センターを主な会場にして話し合いの機会をつくっています。どなたでも参加できますので、ぜひご意見をお聞かせください。

22 ピアサポートふちゅう なでしこおしゃべりサロン

がん体験者またはその家族の会員により、がん患者とその家族の生活に関しての相談支援に取り組む事、また乳がん啓発活動を行い、検診や相談等に取り組む事を目的とし、患者会やヨガ教室等の運営活動をしています。

27 府中がんケアを考える会

「がん」という病とケアについて幅広く学び、その情報を会員だけでなく市民の皆さんに提供します。また治療中の方やご家族の方とともに語り合うことによって心の支えを得られるように支援する活動をしています。

29 若石健康法 フットセラピー府中

足からの健康法（リフレクソロジー）を通し、自分や家族の健康を守る予防医学の大切さをお伝えしています。地域イベントへの出店や簡単セルフケア講座の開催、災害時ケアのとりくみ、勉強会などを行っています。

7 府中市市民協働推進部 協働推進課

私たちは、市民協働の理念を広く市民の皆様や職員に理解いただくため、各種啓発事業の実施や市民協働の推進のための基盤整備に取り組んでいます。11月は協働推進月間！ぜひ協働について考えてみてください。

11 トランジションタウン府中

海外からの供給に頼るばかりの都市生活に疑問を持ち、無理なくできる範囲の地産地消を目指す市民グループです。地域で楽しくつながりながら活動しています。地元農業を応援するミニコミ誌「府中はたけ日和」も発行しています。

15 ヒップファミリークラブ ポンテの会

府中市在住の留学生、外国の方、その他さまざまな人との出会いを楽しみながら、お互いの理解を深めることを目的としています。会の名称「ポンテ」は「橋」の意味です。人と人をつなぐ、場になることを願っています。

20 府中えりじあ福祉会 西府いこいプラザ

西府いこいプラザは精神障害の方に、働く場所を提供しています。活動の目的は地域の皆様と協力して、誰でもが暮らしやすくなることです。A型はパン屋、B型は軽作業、自主製品の製作を行っています。

情報・雑誌コーナー 23 点訳ボランティアてまり

私達は、視覚障がい者の生活や趣味等のサポートをする一手段として、点訳活動を行っています。

28 NPO法人 府中ICTネットワーククラブ

一般市民を対象にICTを利活用して地域のネットワークを構築し、地域社会のニーズに取り組む活動や、高齢者に対するパソコン教室、子供に対する絵画教室、ブルーベリー栽培教室、料理教室を行っています。

30 ちゅうカツ！（はじめての市民活動入門講座一期生）

私たちは、はじめての市民活動入門講座を受講したグループです。一人ひとりの得意を生かすことによって、地域の活性化を目指しています。

34/61 社会福祉法人ひばり福祉会

どのような障害があっても、地域で豊かにいきいきと日常生活を送れる場を提供していくこと。又、障害を持つすべての人が健康で文化的な生活を送れるように、自立支援、生活援助を行うことを目的に活動しています。

38 地域を明るくする リハビリテーション専門職の会

リハビリテーションを通して地域を明るくする活動を目指しています。理学療法士による個人の健康を守る講話と体操、介護職の身体を守るための知識と技術を伝える研修を行っており、受講者は6200名を超えています。

ハルトホール・特設ステージ

Chu Chu-Lips

ChuChu-Lipsの”Chu”は、府中の”Chu”！府中を拠点に歌って笑って、つながっていくゴスペルグループです。ファンキーなKIYOMI先生のもと、府中の施設で月2回、様々な曲に挑戦中です

Fuchu Mother’s Brass Smiley

約40名程の子育て中のお母さんが集まって活動している吹奏楽サークルです。コンサート開催やアンサンブル、児童館等への訪問演奏を行っています。地域の方との交流、音楽を楽しんでいただくことを目的としています。

府中かっぽれけやき会

江戸情緒豊かな端唄の調べにのせて、かっぽれに代表される粋な男踊りだけでなく、歌舞伎のピン月から、下町の粋な踊り、陽気で元気になる踊りなど親しみのあるかっぽれを紹介したいです。

たのしいコーラス

わたしたちは「たのしいコーラス」。多くの人に美しい合唱の楽しみを経験してもらうことを目指しています。約30名の混声合唱団で毎週月曜日午前中、中央文化センター等で練習し、施設慰問なども行っています。

30 ちゅうカツ！（はじめての市民活動入門講座一期生）

私たちは、はじめての市民活動入門講座を受講したグループです。一人ひとりの得意を生かすことによって、地域の活性化を目指しています。

35 100人こども食堂

府中市内でこどもの居場所を提供するメンバーが互いに連携協力することで、より草の根活動としての機能を強化し、市内の様々な困窮を抱える子どもたちを支援していきます。

39 バーバラ

自己啓発、ほけ防止。子どもからお年寄りまでを対象にちょっと便利な使い勝手の良い物を作ったり教えたり、プロとそうでない人の間を埋められたらいいなを目標に活動しています。

Chu Chu-Lips

ChuChu-Lipsの”Chu”は、府中の”Chu”！府中を拠点に歌って笑って、つながっていくゴスペルグループです。ファンキーなKIYOMI先生のもと、府中の施設で月2回、様々な曲に挑戦中です

Fuchu Mother’s Brass Smiley

グリークラブ府中

平成29年5月に立ち上げた男声合唱団です。第1回定期演奏会も終ったばかりで今後の団員募集もかねて男声合唱の魅力ステージでお伝えできれば良いと思います。府中市の音楽文化向上に貢献できれば良いです。

Tokyo Funky Dolls

黄金期のディスコナンバーからファンキーなオリジナル曲まで大人も子供も踊りたくなるバブリーなステージ！アフロ4人組ファンキーコーラスユニットです。

声楽研究会

声楽研究会は若いソリストさん達に舞台を提供して、オペラをより多くの人たちに普及していくことを目的といた、市民による手作りのオペラ団体です。いつも合唱団員の募集をしていますので、お気軽に練習の見学においでください。

ハルトホール

32 らん個個☆カフェ

男女を問わず、自分らしく主体性をもって社会に参画して、人生を楽しむ仲間創り。年齢問わず、人生をより良く幸せに生きている仲間から学び合う。一人では実現しない事を皆でサポートし、実現します。

36 一般社団法人 ピュア・ハート協会

人は愛を学ぶ為に生きているという理念を、活動を通して実感してもらうという目的です。インドの貧困層への国際支援を主に、国内では毎週土曜日午後誰でも参加できる切手の仕分けボランティアを行っています。

40 府中市歩こう協会

私たちは、歩け歩け運動を実践普及するとともに、自然を愛し、自然に親しみ、健康増進と体力の向上ならびに会員相互の親睦を図り、明るい社会作りに寄与することを目的として、月2回市民と共にウォーキングを実施しています。

東京農工大学 アカペラサークルANIT

私たちANITは東京農工大学を拠点にアカペラ演奏に取り組んでいます。年に一度のサークルライブや地元のお祭りなどにも参加してアカペラの魅力を伝えていく活動も行っています。

剣詩舞同好会

詩吟に合わせて、剣と扇を使って舞います。日本文化を絶やさぬよう、少しでも多くの人に楽しんでいただけるよう、日々、努力しております。府中市を中心に老人ホームなどで発表させていただいております。

剣舞を楽しむ会 神道武正流

日本古来の伝統芸能「剣舞」を高める学習の成果を地域に還元し、生涯学習と地域の活性化に貢献する現在の会員は40代～80代年は関係ありません。年間10回程度発表会あり、人生を楽しみたいという方大歓迎です。

けいおうシャンソソクラブ

歌を通して拠り所、癒しの空間としての社会的意義を持って臨んでいる会です。メインはシャンソソ。歌もスポーツの要素あり、下肢にもこだわり。ピアニスト同伴による歌唱指導をしています。病院や福祉施設にも随時慰問活動をしています。

33 健康麻雀の集い無垢の会

目的は脳の活性化に効果的な手積み健康麻雀を通じてコミュニケーションを図り、生活をエンジョイすること。対象は年齢、性別、経験の有無を問わず。活動は毎週日曜日を主体にプラッツでの勉強会やゲーム会を実施しています。

37 aromamaの手

市民、特に子育て世代の家庭に天然100%のエッセンシャルオイルから健康を管理する力を与えられる恩恵を伝えます。家庭の中でできゆくことが解決できる使用方法の講演と体験できる機会の提供をします。

41 NPO法人 パーソナルケアサービスみもぞ

1997年発足。この街で誰もが自立し、安心して自分らしく暮らしていけるように、助け合う事を目的にした会員制の手助けの会です。今は、手助けの会と子育て支援や障害福祉・移動支援の3事業を柱に活動しています。

府中ベリーダンスサークル

私達は、ベリーダンスを通じて、皆さんに楽しんでいただけることを目標に、日々練習に励んでいます。市内のイベントや介護施設への慰問、また定期的にショーも開催しており、これからも地域に貢献して参ります。

剣舞サークル

剣舞は、日本、中国の漢詩、日本の和歌に節を付けた詩吟に合わせて、刀、槍を持って、豪快に踊る舞です。この舞を後世に伝えるため、老若男女を問わず、府中周辺の文化祭、老人ホームへの訪問等で活動しています。

NPO法人訪問劇団あい

高齢者や病気の人、独居の人、子どもを対象に訪問して、お芝居を主に見て頂き、一緒に歌ったり振りをして、楽しい時間と空間を共有する。手話やゲームもします。不自由な人が楽しく元気になれる時を持てる事が目的です。

ジーバース

好きな楽器を持ち寄り、色んな曲を演奏。音楽の楽しさを味わっている気楽な素人楽団です。主な活動は、府中市内の福祉施設、デイサービス等で、歌の伴奏、楽器演奏のボランティア活動を行っています。

8

参加団体紹介

番号はマップ上に記載の出展場所を示しています

56 府中市書道連盟

会員及び市民に応募を募り、全国公募府中市書道展、芸術文化祭書道展を開催。また書道普及を図る為、市民対象に新春書初め大会、書道体験教室を開催。2月には「盆栽と書」を展示し、書道の振興発展に努めています。

46 おはなしキャンプ

「読書で知識を！！体験で知恵を！！」をテーマに読み聞かせ等の読書活動とその読み聞かせに関する体験活動を実施しています。又、今年から親子レンタルスペース「わっと！」もOPENしました。

48 府中子ども劇場

会費で生の舞台（人形劇や劇、音楽、芸能）を見る親子の会です。キャンプをしたり、人形づくりや南京玉すだれのワークショップ、おまつり参加など、子どももおとなも一緒に楽しめます。「府中ふれあい子どもまつり」にも参加しています。

52 マムのおうち ママ手助け隊

子どもの健全育成に係るサービス（情操教育、託児）を提供することで子育てを頑張っているママ、パパの支援を行うこと、並びに当該活動を通じ地域の発展に貢献します。

6F 第3・5・6・7 会議室

66 けんこう促進部Fuchu

バリバリ働く独身女性から子育て中のママの移りゆく女性の暮らしの背景。超多忙な毎日に負けない！今を全力で楽しみきる為、心身健やかな暮らしと、友達との居心地さをセルフコンディショニングで追及セルフケアスポーツを楽しみます。

6F 第1・2会議室 料理室

57 細川流盆石東京九曜会

細川流盆石東京九曜会は伝統美術である盆石普及のため、東京はじめ京都や外国等でも展示を行ってきました。6月の展示会は、文化庁の「beyond2020」認証されました。少しでも多くの方に見ていただきたいです。

47 おはなし夢くらぶ

生の声で聞くお話の世界を楽しんでもらおうと、赤ちゃんからシニアまで、語りや読み聞かせ、わらべ歌遊びや簡単なおもちゃ作りをしています。親子での体験は一生の思い出です。ぜひ、ご家族でご参加くださいね。

45/49 科学体験クラブ府中

「科学体験クラブ府中」は、科学工作や実験を通じて、子どもたちの探究心や創造性を育てることを目的とする市民ボランティア団体です。子どもたちを対象とした「作って楽しい科学工作」の指導等を行っています。

53 とんとんぱっ

6ヶ月頃から3歳のお子さまと親子リトミックを行っています。地域の子育て世代に寄り添い、生のピアノ演奏と共に体をのびのび動かす事で音楽を楽しんでほしいと願っています。

63 NPO法人 手のひら健康バレー協会

健康をテーマに、障がいのある方もない方も子供から高齢者まで、一緒に楽しめる健康運動にスポーツ性を取り入れたニュースポーツ「手のひら健康バレー」の普及活動を推進しています。府中で考案されました。

67 府中カーレットクラブ

カーレットは、氷上競技であるカーリングの楽しみを、室内で享受できるよう考案された卓上スポーツです。性別や年齢などの属性に依存せず、だれもが同じルールでしかもハンディなしに競技することができます。

54 NPO法人 囲碁を楽しむ会

囲碁は頭のスポーツです。性別、年齢、国籍を問わず、みんなで楽しむことができます。毎年、春と秋に広く囲碁を愛する人々を対象にケヤキ囲碁大会を開催しています。また、囲碁に関するエッセイ集「欄柯」（らんか）を年一回発行しています。

58 リメイクBENI

日本の生地（古布）には素晴らしいものがあります。皆さんに知って頂き、古布のつながりで地域の皆さんともっとつながりを深くしたいです。

47 府中おはなしの虹

私たちは、子どもと絵本をつなぐ虹の架け橋を目指して活動しています。

50 ママチャーリーズ

府中市の子育て情報サイト「てくてく府中」と子育て情報紙「てくてくひろば」を制作・運営しているママの集まりです。「府中を知れば府中がもっと好きになる」をモットーに楽しんで活動しています。

60 府中栄養改善推進員の会

私たちは、生活習慣病予防の為に正しいバランスのとれた食生活を自分（家族）、知人、市民の方々に伝えているグループです。

64 オカリナシスターズ 府中梅娘

オカリナを吹いて、歌いましょう！！いくつかになっても元気に楽しめる場所作りを目指しています。仲間が揃ったら、うたごえ喫茶風に音楽会を企画し、地域に貢献できる様、日々オカリナの練習をしています。

67 act634府中

よりよい府中の未来のために活動しています。パラリンピック種目のポッチャを通じた地域の居場所づくりに取り組んでいるプロジェクトです。

55 ふちゅう美術のまちの会

目的は府中市を名実ともに美術のまちにすること。対象は市民全体。内容は美術館展示の勉強会、市内に点在の彫刻類の資料整備提言、公園入口の案内板提言、彫刻類及び周辺の清掃作業、各種団体とのコラボレーションです。

59 MOA美術館府中児童作品展 実行委員会

市内の小学生の絵を公募し、毎年1回生涯学習センターにて展示、表彰し、応募作品の上位受賞者の絵を病院や高齢者介護施設など、絵を見に来られない方々の施設にて巡回展を実施している団体です。

48 いけばなこども教室

地域の子どもたちを対象に、花に触れ親しむことを通して、ものを作る喜びや楽しさを体験し、季節の植物を用いて基本的な花材の扱いと花形を習得します。

51 NPO法人・ACT 府中たすけあいワーカーズぽぽ

私たちは、誰もが困ったときに助け合える仕組み作りを実現するため1996年5月に誕生。府中市民を対象に在宅福祉サービス事業、多世代交流事業などを通じて地域でいきいきとくらすためのお手伝いをしています。

62 TINY YOU ～one and only～

パキスタン北部山岳地に暮らす子ども達は勉強に意欲的ですが、貧しくノート等を満足に買うことができません。タイニーユーはそんな子ども達に必要な文房具を届ける活動を続けています。

65 空手ストレッチ研究会

空手ストレッチは日本空手協会松濤館流の基本と型をお手本に、ストレッチや技の緩急、気合、呼吸法などによって心身感覚を深めていくレッスンです。バランスのとれたココロとカラダを目指しましょう！。



70 NPO法人 府中かんきょう市民の会

当会は来年設立20周年を迎える団体で、環境やまちづくりを、市民協働でよりよいものとするための活動を続けています。緑地保全や公園清掃、田んぼの学校運営の実践、市への政策提言など、活動は多岐にわたっています。

74 ひな草の会

「身近な環境。出きる事から少しずつ」と思い、花壇ボランティアの活動を始めました。現在は市民花壇、老人ホームの花壇ボランティアまたは月1回のサロンでは育苗、剪定の仕方等園芸ミニ講座を開催しています。

77 三井住友トラスト・システム&サービス株式会社

弊社は、三井住友・トラストグループのビジネスをIT面で支えるシステム会社です。CSR活動としては、パソコンの利用促進のため、府中市の高齢者の方々を対象に、毎年パソコン教室を開催しています。

81 大和ハウス工業株式会社

住宅をはじめお客さまや社会のインフラを提供する企業として、長期的な視点に立ち、事業を通じたCSRの実践を通じて当社に求められる価値を社会に提供し、貢献することが大切であると考えます。私たちのCSR戦略は「共創共生」の理念にもとづいて、独自技術やノウハウにより地球環境や社会が抱える課題を解決します。

85 東京薬科大学ASIATO

様々な生き物の拠り所になっている田んぼで稲作を通して活性化させ保全を行う活動をメインに行っています。また近年では環境イベント、地域イベントにも参加しており活動の幅が広がっています。

89 創価大学さくらんぼカフェ

「さくらんぼの2つの実を結び柄のように、創価大学生と地域住民とを結び架け橋となる」ことを目的として、カフェという形で学生と地域住民が楽しくお話ししながら交流する場を作っていく活動をしています。

2F GIG COURT

43 一般社団法人東京府中FM

地域コミュニティの活性化を目的に、市民（個人、グループ、団体、商店、事業所等）を対象に、ラジオ番組の制作と放送への参加を促進する活動をしています。

72 NPO法人 アマフェッショナルTAMA 「多摩きりえ研究会」

NPO法人アマフェッショナルTAMAは地域社会において働く意欲と能力を持ちながらも働く機会に恵まれない主婦・高齢者・障がいのある方々の就労を支援し、地域のコミュニティ課題の改善そしてその解決を目指します。

75 電彩アート府中支部

私たちは、絵画ソフト「水彩8」を使いパソコンで絵画を描いて楽しむ会です。月に一回ル・シーニュの会議室で定例会を開催し、パソコン絵画を描きながら、いろいろなテクニックを学びスキルアップを図っています。

78 キューピー株式会社 中河原工場

キューピー株式会社CSR活動の重点課題に加えて、府中市内で取り組んだ内容を織り込んだパネルに仕上げ展示させていただきます。

82 Familj合同会社

私達は、府中で高齢者や病気や障害等をお持ちの方に対して、訪問看護を実施しています。医師とも連携して、サービスの一貫として、アロマオイル等を用いて、北欧のハンドセラピーやフットセラピーを実施しています。ぜひ地域の方にも体験していただき、心や体を整え、住み慣れた府中で生き生きと生活できる様にと考えております。

86 学生団体N.G.I.

学生団体N.G.I.は多摩地域を舞台に子ども向けの教育的イベントを行っている団体です。

90 ZAT

ZATは、園工が大好き！のアートに注目する子どもたちの集まりです。学校を飾りたい！自分たちの街に何か楽しいことがしたい！という子ども達がつくった団体です。主な活動場所は園工室、活動時間は放課後です。他学年、他クラスの子も達が放課後に次々と園工室に集まってきます。

44 かんきょう塾ネット

本会は市と協働で環境学習の企画推進を図り環境に関心を持つ環境に優しい市民拡大に寄与する目的で活動。市民向けにかんきょう塾、自然探索、施設見学を企画実施、子供達対象に葉っぱプリントを広める活動を行っています。

73 武蔵野健康管理士会

私たちは、健康管理士資格取得者を中心に健康関連の情報交換及び地域においての健康増進、健康管理の啓蒙活動をおこなっています。

76 リフレッシュママ府中

【TOKYO2020公認プログラム】平成30年度行政提案型協働事業ワークショップ「輝け！みんなのふうせん金メダル」を市内で出張開催しています。

79 宮地楽器MUSIC JOY府中

地域のお祭りやイベント行事にて、楽器の演奏やダンス等で集客や盛り上げに貢献しています。小さなお子様からご年配の方までお楽しみいただける生演奏を聴く機会を提供します。

83 株式会社 良品計画

ル・シーニュ3階無印良品では、11月24（土）14時から15時で『いらなくなった靴下で作るくつ下うさぎ』のワークショップを開催します。定員8名、参加費無料 当日はご自宅から靴下1足ご持参下さい。

87 中央大学 ボランティアセンター

中央大学ボランティアセンターは、東日本大震災の活動から誕生し、中央大生のボランティア活動を支援しています。7つの公認学生団体が、東北や熊本地震などの被災地支援や、都内での防災の取り組みを行っています。

6F 消費生活センター

92 府中市生活環境部 経済観光課 消費生活センター

消費生活センターは、府中市が運営する「消費者のための相談を行う機関」です。悪質商法による被害や製品事故など、消費生活に関する相談に応じるほか、消費生活の安定と向上を図るための各業務を行っています。

Code for Fuchu

地域の困りごとは市民が自ら解決する時代になりました。Code for Fuchuhは、市民の力にITの力を掛け合わせ、みんなで地域の未来を協創しています。ITの人もITでない人も参加してください。



6F 青少年スペース

80 JAインズ

JAインズは、府中市・調布市・狛江市で活動する農業協同組合です。地域の皆様どなたでもご利用いただけます。わたしたちは農業者と地域住民・消費者の皆様を、様々な活動を通していいいについでまいります。新鮮で安全・安心な地元産農畜産物を購入し、地産地消にご協力をお願いいたします。

84 i-ze（いーぜ）

そのままでi-ze（いーぜ）です。i-ze（いーぜ）は子どもから高齢者まで今の自分・この命を大切にすることを目的とし「リハビリ書道」「ドリームマップづくり」「感性みがきの花育」のワークショップをしています。

88 Youth Action for 府中

Youth Action for 府中は、府中に関わる若者グループ。府中がより楽しく、住みやすい場所になっていくことを目指し、府中の様々な方たちとの協働を通して事業を行っています。12月には、府中文化祭も開催予定！皆さんぜひご参加ください！

クイズラリーシール台紙

クイズに答えて景品をゲットしよう!!

各色のエリアでシールをもらおう!!



ガラボン
景品交換
コーナー



景品ゲットに必要なシール数

- 5F 団体活動スペース
- 5F 市民活動交流スペース }
 - 情報・雑誌コーナー
- 5F ホワイエ・バルトホール }
 - 2F GIG COURT
- 6F 第1・2会議室・料理室
- 6F 第3・5・6・7会議室
- 6F 休憩コーナー }
 - 青少年スペース

※場所がわからない場合はお近くのスタッフにお問合せください

参加団体のブースでクイズに答えよう!
エリアごとに色がついています。
すべてのエリアのシールが揃ったら、6F第5会議室でガラボンができます。
※ホワイエ・バルトホール・2F GIG COURTエリアは2枚 それ以外のエリアは1枚
ガラボンの玉の色で景品が選べます。
景品がなくなり次第終了します。

協賛・協力企業の皆さま

相田化学工業 株式会社
株式会社 青木屋
イタリアンジェラート専門店
プリジェラ府中ル・シーニュ店
うどん処一進
梅の花府中店
auショップ府中
H. I. S. 府中ル・シーニュ営業所
Cafe & Meal MUJIカフェ
カフェオレンジブーツ
キューピー株式会社 中河原工場
京王電鉄株式会社

サンドラッグ府中駅前店
株式会社 JTB首都圏
府中ル・シーニュ店
JAマインズ
株式会社 ジャパンビバレッジ
イースト府中支店
株式会社 シンクハピネス
株式会社 セカンドファクトリー
大和ハウス工業株式会社
多摩信用金庫すまいるプラザ府中
多摩信用金庫府中支店
タリーズコーヒージャパン
株式会社

中華食堂 日高屋 ル・シーニュ
府中店
T. G. C.
TOHOシネマズ府中
東京競馬場 (JRA)
株式会社 東京地図研究社
合名会社 野口酒造店
株式会社 花智
有限会社 浜喜屋
ビューティー京王yourレモン
Fami l j 合同会社
FORIS

ベネッセの英語教室BEstudio
三井住友トラスト・システム
& サービス 株式会社
株式会社 ミニミニ城西府中店
宮地楽器MUSIC JOY府中
ライフサロン府中駅前店
株式会社 良品計画 無印良品
府中ル・シーニュ