

11月は市民協働推進月間

# 第4回 府中市民協働まつり

## プラッツ つながりは 無限大

2018.  
11.24. (土) - 11.25. (日)  
10:00 - 16:00

府中市市民活動センター プラッツ

第2回府中  
フード  
フェスタ

同日開催  
11/25

歩いて知ろう  
わがまち府中

府中  
まちなか  
フェスタ

市民協働推進 シンポジウム

### あなたとつくる 府中のかたち

～一人ひとりの“得意”を発揮できる  
コミュニティのあり方～

2018年11月4日(日)

時間 午後2時-4時まで 場所 バルトホール

府中市市民活動センタープラッツで、市民活動団体・企業・行政など約110の団体が参加し、ワークショップや活動展示、相談、パフォーマンスなどを通して、活動を紹介します。

「クイズラリー」、実食して投票する「府中大好き♥フードバトル」など、どなたでも参加できる企画がいっぱいです!

多彩な取り組みを知り、体験できる2日間!

是非、お出かけください!

主催：第4回府中市民協働まつり実行委員会・府中市  
問合先：第4回府中市民協働まつり実行委員会事務局

TEL 042-319-9703 / FAX 042-319-9714

MAIL info@fuchu-platz.jp H P http://www.fuchu-platz.jp/

〒183-0023 東京都府中市宮町 1-100 ル・シーニュ 5,6 階 (京王線「府中駅」南口直結)



プラッツHP



団体活動スペース

世界の国々3択おもしろクイズ  
無料生活事務相談  
「府中はたけ日和」の配布  
手作り雑貨販売

24

国際交流イベント  
中国文化の紹介・  
中国手工芸品の販売  
心のリフレッシュ体験

地域と医療、福祉をつなぐ  
活動の展示

がん患者とその家族の為の  
相談支援  
乳がん啓発活動

バックチャーム・和小物の販売

点字体験・点訳物の紹介  
手話体験ワークショップ



ふちゅこま・けい太くんも来るよ〜!



自分発見ゲーム  
ミニリカバリーの学校  
生涯学習ボランティアに  
関する相談受付  
コミュニティカフェ事業の紹介  
アニメ「今日どう?」新作上映  
市民協働普及啓発  
動画キャラクター  
LINE スタンプの人気投票

府中市自治会連合会事業の紹介

市内小学校・中学校・  
高等学校などの  
ボランティア活動紹介

わがまち支えあい協議会の活動紹介

ドナルド・マクドナルド・  
ハウス・ふちゅうの紹介  
ボランティア募集

消費生活における課題解決の展示

24 24日のみ

25 25日のみ

※記載のないものは両日出展

ホワイエ・バルトホール

がんケアの活動紹介  
ウィッグの展示  
看護師による療養相談  
フィナンシャルプランナー  
による相談

花摘み体験とアレンジ

コーヒー販売  
カードセッション

手作り菓子類  
手作り雑貨類

肩こり、認知症予防  
運動の説明

ブルーベリー栽培写真と  
苗木の展示

台湾式リフレクソロジー  
自転車発電体験

市内の子ども食堂の活動紹介

フリーマーケット  
インド製品の販売

クリーム作り  
手作り小物販売

ねこピンチ作り  
手作り雑貨の販売

第2会議室

読み聞かせ ワークショップ 絵本の交換会  
秋のお話・わらべ歌遊び・工作  
赤ちゃんの沐浴体験

とびバックン

24

ストローガリガリ棒

25

府中市の子育て情報  
子ども向け生け花体験ワークショップ

手遊びなどによるおはなし会・工作  
「あらしのよるに」世界を体験する本や工作  
音楽付き絵本のよみきかせ  
パネルシアター

25

第3会議室

手のひら健康バレエ  
オカリナ演奏

血管年齢とストレス測定・  
インナーケアピラティス

空手ストレッチワークの  
デモンストレーションと  
ワークショップ

コントラクトブリッジの  
紹介・体験教室

24

料理室

「一日の塩分摂取量を考える」  
一日 350gの野菜クイズ

24

手作りみそ田楽の販売

飲食販売・国際品販売

第1会議室

府中彫刻マップの展示  
書の基本と書道体験  
囲碁対局  
府中児童絵画作品展示

和古布の小物づくり  
和古布作品の展示  
盆石展示

青少年スペース

東京の農業の大切さを  
考えよう  
ドリームマップづくり  
大学が取り組む  
地域との協働事例紹介

小学生によるリサイクルの  
アート作品展示  
まちづくりアンケート  
府中の企業が取り組む  
CSR 紹介

PC教室  
クリスマスカード作成  
名刺作成

手作りカスタネット  
楽器体験  
(ヴァイオリン・管楽器)

IT関連クイズ  
覚えておきたいIT用語

北欧のハンドセラピー  
フットセラピー体験

25

24

GIGCOURT

くるくるレインボー  
FM ラジオ番組の公開収録

葉っぱプリント

25

第5会議室

カーレット体験

24

府中 de ボッチャ (ボッチャ体験会)

25

ターゲットバードゴルフ

第6会議室

田んぼの学校ビデオ放映・プラトンポ・  
シュロの葉バッタづくり  
耳ツボ・経営コンサルなど  
「きりえ」の合わせ絵体験

第7会議室

押し花カレンダー作り

24

『フレイル(虚弱)』の予防と相談

パソコン絵画体験・展示  
東京 2020 大会に向けた  
バルーンアートワークショップ

不要になった  
CD/DVDを  
持ってきてね!

消費生活センター

身近に起こる消費者問題  
消費生活センターの啓発の展示

全体企画

クイズラリー  
府中いいとこ自慢  
やってみたいを咲かせよう

府中大好き♥フードバトル

24

あなたの夢みんなで叶えよう!  
〜から育てる協働のタネ〜

25

5F特設ステージ バルトホール

来場者みんなで歌って Happy !  
大正琴  
空手ストレッチ実演  
アカペラライブ  
ベリーダンス  
手話歌  
アニソンナンバー etc.

男声合唱団ミニ・コンサート  
ピアノコンサート  
かっぽれ  
ファンキーコーラスパフォーマンス  
剣舞  
プロ役者による楽しい芝居  
ミニ合唱コンサート

オペレッタ メリーウィドウ名場面集  
シャンソン・カンツォーネ他の発表  
秋の歌で大合唱  
団体活動紹介

※スケジュール・会場についてはパンフレット・  
HPをご確認ください。