

2018.第3回プラッとカフェ

予約  
不要

8/26 日

10:00-11:30

プラッツ5F  
市民活動交流スペース

無料

# みんなで作る 押し花と七ぎり絵の お月見

秋の草花と七ぎり絵で、  
お月見にちなんだ大きな絵を、みんなで作りましょう。  
どなたでもお気軽にご参加いただけます。  
一足早い秋の訪れを、プラッツで感じてください。



「プラッとカフェ」とは…

プラッツに集まったみなさんと、何かを作りながらおしゃべり。そんな気軽な催しです。

TEL 042-319-9703 / FAX 042-319-9714

MAIL info@fuchu-platz.jp H.P. http://www.fuchu-platz.jp/

〒183-0023 東京都府中市宮町 1-100 ル・シーニュ 5、6 階  
京王線 府中駅南口直結

主催：府中市市民活動センター プラッツ

協力：ひな草の会（府中市市民活動センター プラッツ 登録団体）



## 「ひな草の会」代表：萩原奈美さん

「花を通じて、汗かいて笑って、たくさんおしゃべりして、社会にも少し貢献して…」

知り合いの老人ホームで、花壇ボランティアをお願いされたのが活動の始まりです。市民花壇や他の施設、畑など活動の場所が増え、花壇ボランティアのグループとして「ひな草の会」を立ち上げ4年目に入りました。

現在は園芸サロンや押し花教室、また会員の技術向上のため「花壇ボランティア入門講座」も行っています。今年の2月には、府中市市民提案型協働事業でシンポジウム「もっと公園に行こう！」を開催しました。会員はもちろんのこと、多くの市民のみなさんと公園について意見を交わす事ができました。

無理はしないで「出来る時に出来るだけ」をモットーにゆる〜く活動しています。「もっと魅力的な公園が府中に増えるといいな」と願いながら、今後もボランティア活動を続けたいと思います。



ケアハウス利用者のみなさんと、  
きれいな花壇ができました！



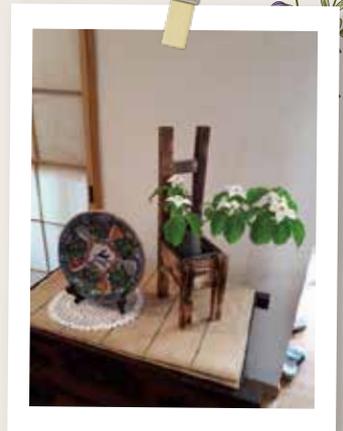
ニチイケアセンター西府にて。  
お年寄りも保育園児も、一緒に  
苗を植えます。



作業が終わると、みんなで  
お茶会。花のことで自然に  
話がはずみます。



手作りの押し花を並べて、  
季節感のあるインテリアを。



四谷の「カフェ開」さんにて、  
花をいける椅子作り。