

全2回

# 今こそ考えたい、定年、卒育、その先の人生

## 参加者同士、聴いて語って自分の未来予想図を描きます

2024年

1月20日(土)

2月 3日(土)

14:00~16:30

プラッツ第5会議室

2回で500円

定員12名

これまでやれなかったことに

チャレンジしたい

何かしたい気持ちはある  
でも、**何から**始めよう……

これから  
何か**人の役に立つ事**が  
出来るかも



時間が出来そう  
**何か**したい……

キャリアや経験が無くても  
**やれること**はあるの？

府中に住むこんな方にお話を聴きます！

**仕事**をしている時、たまたま見つけた大学のシニア・カレッジで2年間学び、新たな仲間が増えました。今は、府中市観光ボランティアとして活動をしています。

**単身**赴任で府中に来て、たまたま見つけたプラッツの協働まつりボランティアに毎年参加してきました。今年は、協働まつりの企画運営委員として関わっています。

**子育て**がひと段落着いた頃から、面白そうと思ったボランティアを色々やってきました。現在は、多文化共生センターや中学校で外国人のサポートをしています。

**初め**は、面白そうと思ったプラッツの講座に色々出ました。それがご縁で、手のひら健康バレーのメンバーとなり、活動を始めました。

## 講座の内容

第1回 1月20日(土)

- ・はじめまして、気軽にトーク
- ・活動の一步を聴いてみる



第2回 2月3日(土)

- ・これからのための **未来フラッグ作り**

START!

たかば かずよ  
講師 **竹迫 和代** さん



福岡出身の3児の母。誰かが意図的にまとめるのではなく「創造的な対話の場づくり」をめざすファシリテーター。コミュニケーションの楽しさ、場づくりの面白さを多くの人とはぐくみ、一人ひとりがその「場」で生き生きと活動できるよう背中を押します。

主催 府中市市民活動センター プラッツ

問合せ ☎ 042-319-9703 📠 042-319-9714 ✉ moshikomi@fuchu-platz.jp

〒183-0023 東京都府中市宮町1-100 ル・シーニユ5,6階(京王線 府中駅南口直結)

お申込みは  
こちらから<https://bit.ly/3Mx5aBL>

申込専用フォーム

