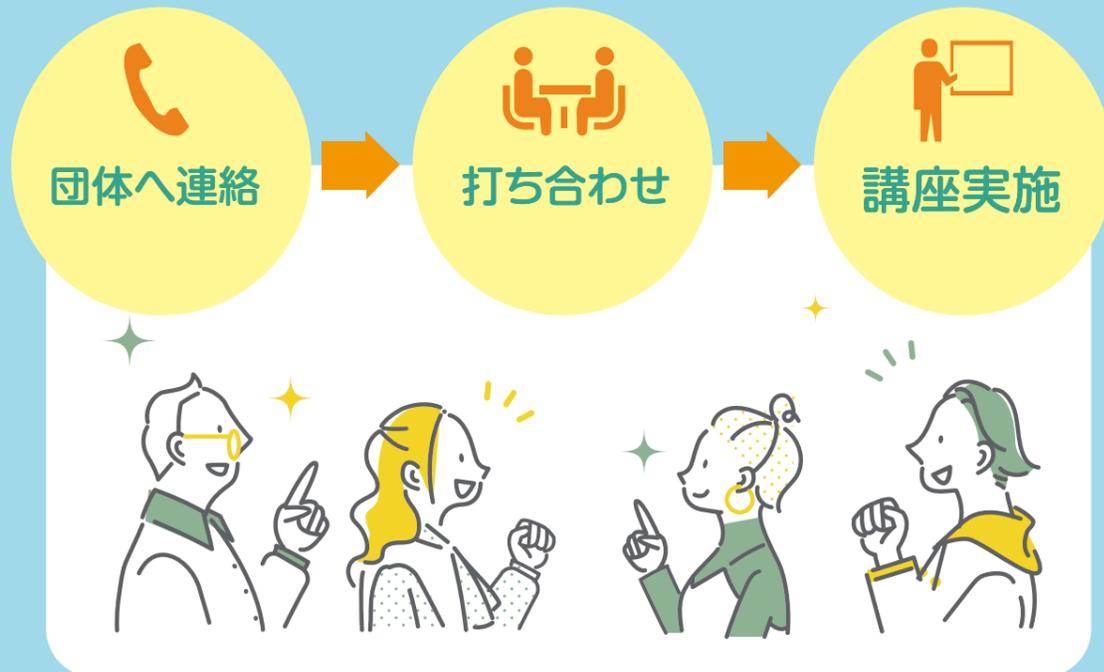


講師派遣の依頼は

令和5年度 講師育成派遣事業

各団体の連絡先へ直接ご連絡ください。

どの講師に連絡すればいいのか迷ったときには、
お気軽にプラッツへご相談ください。



講座に参加した皆さんの声

「くらし子育てマネーLabo」の講座に参加

- ・「収入ばかり気にするのではなく、お金をどう使うか、支出についてしっかり考えることも大切だとあらためて感じました」
- ・「身近な事例をもとに解説していただいたのでわかりやすく、さっそく家計を見直してみようと思いました」

「3PUSH」の講座に参加

- ・「あっぱくんライトを使った実践で、AEDパッドの貼り付け方、胸骨圧迫の正しいやり方を学ぶことができとてもよかったです」
- ・「いざというときに焦らず行動できるように、普段からこのような講習を受けて、体が自然に動くようにしておかなければと感じました」

プラッツ

登録講師 のご紹介！



令和5年度版

「市民団体や近所の皆様で、講師を招いて勉強会を開催したい」

「自治会やPTAなどでイベントやセミナーを企画していて、講師を探している」

……そんな皆さん、ぜひ中面をご覧ください！

子育て、救命救急、傾聴、自己表現、終活……。

さまざまなジャンルの登録講師による出前講座、承ります！



Webでは各講師のさらに詳しい情報や、過去のイベントレポートをご覧いただけます。

主催

府中市市民活動センター プラッツ

〒183-0023 東京都府中市宮町1-100 ル・シーニュ5、6階
京王線「府中駅」南口直結

TEL 042-319-9703

メール info@fuchu-platz.jp

担当 神名川、野中、道具

FAX 042-319-9714

HP <http://www.fuchu-platz.jp/>

プラッツ登録講師・団体の紹介

登録講師とは…

プラッツの「講師育成派遣事業」において、一年以上講師の経験を積んだ団体です。さまざまなジャンルの講師が、出張して講座を開催します！

※詳しい講座内容・日時の調整・講師料の確認などは、各団体へお問い合わせください。

※講師料、会場代ともに依頼者のご負担になります。

※会場の確保は依頼者で行ってください。

i-ze (いーぜ)



「笑顔の傾聴」と「代筆」講座

相手の思い出や今の気持ちを傾聴し、そこで出てきたキーワードをノートや葉書などに相互確認しながら書き留める、笑顔が自然にあふれるワークショップです。

連絡先

山根 浩子

090-2436-8485

i_ze_h_yamane@yahoo.ne.jp

対象

コミュニケーション力をつけたい方、サークルや職場での相互理解や傾聴力向上、高齢者施設で傾聴ボランティアをしたい方なども歓迎

費用等

10,000円程度
(※資料代込み・応相談)
交通費:実費

くらし子育てマネーLabo



正しく知って賢く備える！市民のためのマネー講座

ライフプラン・家計管理・教育費・保険の見直し・投資(iDeCo・NISA)・老後資金など正しいお金の知識と情報を学べる講座です。

連絡先

小林 美智子

050-5582-4570

kosodate.moneylabo@gmail.com

対象

子育て中の保護者の方、学生、新社会人、PTA、市民団体での開催も歓迎

費用等

10,000円程度
(※資料代込み・応相談)
交通費:実費

公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会府中地区実行委員会



見方を変えれば子どもは伸びる！ 子どもの「困った」を、長所に変えよう

「親の愛情が伝わるほめ方」「子どもの短所を長所に変えるには」などの座学の後、参加者同士で互いの子どもの長所を見つけ、悩みをシェアするワークショップ。

連絡先

中村 香織

080-3543-5850

a-kaori_hmyk.0705@i.softbank.jp

対象

幼児～思春期の子ども保護者

費用等

5,000円(応相談)
交通費
市内:無料
市外:駐車場代のみ

3PUSH



あなたにしか救えない命がある 胸骨圧迫とAED

胸骨圧迫とAEDの使い方を、あっぱくんライトを用いて学ぶ。

連絡先

三井 貴子

3pushnetwork@gmail.com

対象

小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

費用等

10,000円程度
(※資料代込み・応相談)
交通費:実費

千夜二夜



自分の表現を見つけよう！人前であがらない、 コンディション作り

ワークショップ「身体の仕組みを知って心身をリラックスさせ、緊張を味方にする」「自分にとって心地よい表現を見つけ、ストレスを解消する」など。

連絡先

櫻井 麻樹

090-4247-1477

goony39@gmail.com

対象

小学高学年以上、サークル・学校・職場などでの研修も歓迎

費用等

10,000円程度
(※1日につき、応相談)
交通費:実費

繋ぐ想い



終活における、基礎の法知識

法律的な視点から相続の基本を学ぶ講座。エンディングノートの活用や遺言書について、また近年の終活の流れと傾向を知る。

連絡先

中山 広美

080-5411-9099

tsunagu.omoio@office-moegi.com

対象

シニアやその子ども世代など、終活を考えている方

費用等

10,000円
(※資料代込み)
交通費:実費

NPO法人Pendemyデジタル教育ラボ



テクノロジーの進化と 子どもの教育について考えるワークショップ

「変革する未来にたいして親として何ができるのか?」「AIなどの技術が進化した未来に對してどのような教育が必要か?」そんな漠然とした未来への不安を共有し、深く考え、次の行動に繋げるワークショップを開催します。

連絡先

木村 隼人

090-4480-6955

contact@pendemy.com

対象

小学生(1~6年生)の保護者、学校・PTA、教育機関

費用等

5,000円/1時間 + 交通費