

～「未来をつくるkaigoカフェ」に学ぶ～

対話から始める地域のつながり



講師 **高瀬比左子**

NPO法人未来をつくるkaigoカフェ代表

2012年から「未来をつくるkaigoカフェ」の活動を始めた高瀬比左子さん。

介護やケアに関するテーマをもとに、参加者が自由に思いを語れるような場づくりをされています。

対話を通して気づきや刺激、新しいゆるやかなつながりを持ち帰ることができる「カフェ」の魅力は、全国各地のみならず、台湾、韓国など海外にも広がりを見せています。

今回の講演会では、立ち上げたきっかけから現在に至るまでの軌跡と、参加者を魅了する交流の場を創り出す想い、各地の事例を語っていただきます。

自分自身の、そして地域の明るい「未来をつくる」ヒントを学びます。

2022

3.8 (火)

19:00～20:30



オンライン (Zoom)開催

定員 80名 (申込先着順)

費用 無料

申込 申し込みフォーム (<https://bit.ly/3IohCiB>)、メール (moshikomi@fuchu-platz.jp) 又は電話 (042-319-9703) にて、「お名前」「連絡先：電話番号・メールアドレス」「参加動機」を添えてお申込みください。

主催：府中市市民活動センター プラッツ

TEL 042-319-9703 / FAX 042-319-9714

MAIL moshikomi@fuchu-platz.jp H P <http://www.fuchu-platz.jp/>

〒183-0023 東京都府中市宮町1-100 ル・シーニュ5,6階
京王線 府中駅南口直結

申込専用
フォーム

<https://bit.ly/3IohCiB>





高瀬 比左子さん

NPO法人未来をつくるkaigoカフェ代表

介護福祉士・社会福祉士・介護支援専門員。大学卒業後、訪問介護事業所や施設での現場経験のち、ケアマネジャーとして勤務。自らの対話力不足や介護現場での対話の必要性を感じ、平成24年より介護職やケアに関わるもの同士が立場や役職に関係なくフラットに対話できる場として「未来をつくるkaigoカフェ」をスタート。

介護関係者のみならず多職種を交えた活動にはこれまで1万人以上が参加。通常のカフェ開催の他、小中高への出張カフェ、一般企業や専門学校などでのキャリアアップ勉強会や講演、カフェ型の対話の場づくりができる人材を育成するカフェファシリテーター講座の開催を通じて地域でのカフェ設立支援も行う。講座のテキストを作成し、各地で講座を開催。全国でkaigoカフェファシリテーターは1000名以上になり、それぞれが地域で自分らしいカフェを立ち上げたり、地域のつなぎ役として活躍している。

著書に『介護を変える 未来をつくる ～カフェを通じて見つめるこれからの私たちの姿～』（日本医療企画刊）

『Re:CARE～ポストコロナ時代の新たなケアのカタチ～（共著）』（日本医療企画刊）



NPO法人未来をつくるkaigoカフェ

<https://kaigo cafe.com/>



申込

TEL:042-319-9703 メール:moshikomi@fuchu-platz.jp 申込専用フォーム <https://bit.ly/3lohCiB>
FAXの場合は042-319-9714宛に本用紙のみご送信ください。



講演会 参加申込書

フリガナ
◆ お名前

◆ 連絡先

TEL(必須)

E-mail(必須)

◆ 参加動機