

親子で学んで楽しく走る ～走り方の基礎基本～



速く走るコツ、教えます！

親子でからだを動かしながら、走り方の練習をしましょう。
保護者の皆さんへは、「子どもの成長に合わせた運動の仕方を知り、
正しく寄り添う」ことをテーマにしたミニ講座も行います。

2021年

- 日時** 9月5日(日) 10:00～11:30
- 場所** 市民陸上競技場(府中市寿町2-20)
- 講師** 田口祐貴(一般社団法人Grow Sports)
- 対象** 小学生と保護者
- 定員** 先着15組
- 参加費** 無料
- 持ち物** 動きやすい服装、走りやすい靴、帽子、タオル、飲み物
- 内容**
1. 親子一緒に考えてみよう!……「足が速い」って、どういうこと?(座学)
 2. 親子一緒に走ってみよう!……からだの動かしかつを知ろう!(実技)
 3. 保護者……スポーツで育む、心と身体の成長(座学)
子ども……走り方のコツ、教えます!(実技)

雨天中止

お申込は
こちらから

申し込みフォーム<https://bit.ly/3wtC5wg>
下記QRコード、または電話(042-319-9703)にて、
「保護者と子どもの名前」
「子どもの学年」
「連絡先: 電話番号・メールアドレス」
を添えてお申込みください。



一般社団法人 Grow Sports (府中市市民活動センタープラッツ登録団体)

団体の目的 スポーツを通して、心身共に成長していける環境作りを目指しています。

団体の活動 陸上競技クラブの運営を行っています。小学生～高校生を対象に、陸上競技を通じて身体と心が成長することを目指して活動しています。

【団体プラネットページ】 <https://fuchu-planet.jp/organizations/92>



講師派遣ご依頼ください!

「一般社団法人Grow Sports」は、令和3年度講師のタマゴとして出張講座を承ります。

講座内容

幼児～大人対象…実技「走り方の基礎指導」

座学「スポーツへの向き合い方」「生涯にわたり、スポーツを楽しむとは」など

保護者対象……「スポーツを通して、子どもが心身共に成長するには」「子どもの成長にあわせた運動の仕方とその寄り添い方」など

依頼料

無料(令和4年3月末日までに実施する講座が対象。その後の実施については有料)

内容や日時など、詳細はプラッツ講師育成派遣事業担当(春山、神名川、道具)までお問合せください。

またプラッツには、他にもさまざまな分野の「登録講師」「講師のタマゴ」が登録しています。

こちらの詳細についても、お問合せをお待ちしています。

