

スキルで自分らしく

～副業・起業のファーストステップ～

Zoom
オンライン
開催!



みんな、気づかない
スキルを持っている!?

得意なこと
自分らしく働きたいな。



自分のスキルで
地域で仕事
がしたい!



オンラインで
副業を
始めたい!



2021年

8月28日(土)

【Zoomオンライン開催】

10:00 ~ 12:00

参加費：2,000円

定員：20名(申込順)

視野を広げたり、考えを深めることを通じて
「LIFE SHIFT」を実現しよう!

今、新型コロナウイルスの影響により、「生き方・はたらき方」を見直す契機になっている人が多くいます。

このセミナーでは個人事業による「副業・起業のファーストステップ」を切り口として、自分らしい生き方・はたらき方を実現する方法や必要なスキルの習得について考えます。

こんな方におすすめ(対象者)

- ・新型コロナウイルスの影響をきっかけに、生き方・はたらき方を見直したいと考え始めた方。
- ・勤めの仕事以外に、副業/複業として個人事業を始めることにチャレンジしたい方。
- ・副業・複業に取り組むために、習得が必要なスキルや取り組むべき課題を明確にしたい方。

詳細は裏面を
ご覧ください!



開催概要

新型コロナウイルスの影響により、思いがけず「生き方・はたらき方」を見直す契機になっています。「時計の針が20年進んだ」という表現も聞かれるほど、今わたしたちは大きな変化に向かっています。

リモートワーク、副業・複業、週休3日制、二拠点居住、U・Iターン、フリーランス起業etc.様々な選択肢が増えてきました。時間や場所の制約から離れる経験を経て、既存のロールモデルに頼ることなく、住む場所や暮らし方なども合わせて、新たなキャリアを自分で考え実行していくことに関心が高まった方も少なくないかと思います。

そこで今回のセミナーでは個人事業による「副業・起業のファーストステップ」を切り口として、それぞれが自分らしい生き方・はたらき方を実現する方法と、そのために必要なスキルの習得について考えます。視野を広げたり、考えを深めることを通じて、ご参加の皆様それぞれが描く理想の生き方・はたらき方を具体化し「LIFE SHIFT」を実現していきましょう。

講師紹介



芦沢 壮一（あしざわ そういち）氏
スキルノート 主宰
ファシリテーター / 研修講師



1974年静岡県生まれ、社会学・教育学専攻。1997年金融機関に入社後、人材開発部門でビジネススキル研修の開発・講師など企業内教育を担当。2013年より複業フリーランスの研修講師として活動を開始。コロナの影響を契機に完全オンラインへ移行し、これまでにオンラインで計100回超の公開セミナー・研修を実施し延べ2,000名以上が受講。専門領域はコミュニケーション・ファシリテーション・キャリアデザイン。オンラインを活用した顧客の事業開発支援や、個人向けメンター事業等も実施。複数の立場を並立しながら、スキルを活かして自分らしくはたらき生きることを実践中。三鷹ネットワーク大学まちづくり研究員事業オンラインアドバイザー（2020年度）、府中市市民活動センタープラッツNPO・ソーシャルビジネス個別相談アドバイザー。

Zoomオンラインの参加方法/ご協力をお願い

- ・ご参加の皆様に参加用のZoomミーティングIDとパスワードを別途お知らせします。
- ・Zoomのご利用が初めての方は開始前にテストルーム〔<https://zoom.us/test>〕へアクセスしてください。PC、モバイル端末にアプリがダウンロードされます。
- ・マイク付きイヤホンがあると聞きやすく声も拾いやすいので便利です。
- ・本セミナーは双方向型の運営となります為、カメラオンにてご参加ください。
- ・記録のためレコーディングや画面スクリーンショットの撮影を行いますので、ご承知の上ご参加ください。



申込方法

下記URL、もしくはTEL：042-319-9703、メール：moshikomi@fuchu-platz.jpより必要事項をご記入いただきお申し込みください。

お申し込みフォーム ▶ <https://is.gd/8lCB37>

- ・項目：氏名、メールアドレス、電話番号、郵便番号、ご住所、年代、講座に期待すること



セミナー資料冊子

【申込締切：8月18日（水）】

***事前にセミナー資料を郵送するため締切厳守となります。ご注意ください。**
(郵送する冊子があるため、お申し込みは日本国内のみからとさせていただきます)



S.B.LAB.
Social Business Laboratory

府中市市民活動センタープラッツ「ソーシャルビジネスラボ」とは？

社会的課題の解決をめざすために起業・新規事業を実施しようとする方々を応援するプラッツのソーシャルビジネス支援コーナーです。
利用会員募集中です。

みなさまのソーシャルビジネスを促進・支援するためのメンターも在籍しています。事業を進めていく中での課題などを、**各分野のプロフェッショナルとして活躍されているメンターと何度でもご相談いただけます。**事業の展開にお役立てください。会員登録のご案内はWEBから。

詳細はこちら ▶

<http://www.fuchu-platz.jp/use/1001877/index.html>



専門家への相談や、落ち着いて作業ができるブースも完備。

