



ちょこっとプロボノ 参加者募集!

地元で活かす、 あなたのスキル

府中でプロボノを始めます!

仕事では当たり前と思っているあなたの経験やスキルを
活かして住んでいるまちでちょこっと社会貢献してみませんか。
暮らしやすいまちにするために、皆さんの参加をお待ちしています。
地域を全く知らない方が自分とは異なる仕事・異なる世代と知り合う
チャンスです。気軽な参加をお待ちしています。

対象者

府中市内のプロボノ活動に参加ができる方、
育休復帰・再就職を目指す方、
リタイア後、経験を地域で活かしたい方

「プロボノっていったい何?」

～ちょこっとプロボノ説明会～

4月29日(木・祝) 14:00 ~ 15:30

講師 嵯峨 生馬さん(認定NPO法人サービスグラント代表理事)

開催 オンライン(ZOOM)開催

4月29日に参加できない方はこちらに是非ご参加ください。

5月3日(月・祝) 19:00 ~ 20:30

4月29日の「プロボノっていったい何?」の講演を録画でご覧いただき、
府中でこれから行う「ちょこっとプロボノ」の説明をいたします。

私のスキルを
地元で役立てたい!

詳細は裏面を
ご覧ください!



問合せ 府中市市民活動センタープラッツ

(京王線府中駅南口直結)

〒183-0023 府中市宮町1-100 ル・シーニュ 5F・6F

主催 府中市市民活動センタープラッツ

<http://www.fuchu-platz.jp/>

☎ 042-319-9703

☎ 042-319-9714

✉ info@fuchu-platz.jp

申込みフォーム ▶▶▶
<https://bit.ly/3s8FheK>



講師紹介

プロボノっていったい何？

嵯峨生馬（さが・いくま）さん

（認定NPO法人サービスグラント代表理事）

4月29日（木・祝）



株式会社日本総合研究所研究員を経て、2005年、日本におけるプロボノの草分けとして「サービスグラント」の活動を開始。2009年にNPO法人化、代表理事に就任。幅広い企業・行政等と連携しながら、NPO・地域団体等の基盤強化を支援。現在、東京および関西を拠点に6,500名以上のプロボノワーカーの登録を集め、累計1,000件以上のプロボノプロジェクトの運営実績を有する。

「プロボノ」の語源とは？

「公共善のために」を意味するラテン語が語源です。

【社会的・公共的な目的のために、仕事などで培ったスキルや経験を活かしたボランティア活動】を意味します。



こんな方におすすめです。

- ・在宅ワークが増えて時間が出来た。社会貢献してみたいけれどもどうして始めればいいのか？
- ・家で過ごす時間が増えた。自分のスキルを地域で活かしたい。
- ・異業種交流に興味がある。
- ・子供が大きくなってきた。仕事復帰前にプロボノでウォーミングアップしたい。



デザイナー

活かせるスキル

- ・営業
- ・ITスキル
- ・会計業務
- ・イベント運営
- ・マニュアル作成
- ・デザイン
- ・写真撮影
- ・講師 など



会計業務



ITスキル



イベント運営



プロボノワーカー経験者の声



デザイナー

まちで見かけた団体発行の冊子。デザインを工夫すればもっと良くなると思い、団体の方に声をかけてみました。自分の空き時間でお手伝いした程度ですがとても喜んでいただきました。プロボノの経験は、仕事でも役に立ちました。



育児中の女性

復帰に向けてポジティブな気持ちを持つことが出来ました。時間を意識して過ごしたり、依頼に対し成果物を仕上げたり、自信につながりました。何より、団体の方に満足いただけたことがとてもうれしいです。仕事のスキルが地域で役立つことが分かりました。



カメラマン

運動会や文化発表会で、子どもの写真を撮影していくうちに段々と写真の楽しさに気がつき、趣味として写真を始めました。自分の撮影方法や、作品などをSNSにアップしています。何より、子どもの頑張っている姿を撮影することが楽しくて始めましたが、今ではプロボノとして、団体の活動の様子を撮影し、人のためになることの嬉しさを実感しています。



ちょこっとプロボノ@府中

登録からサポート完了までのスケジュール

1

4月29日（木・祝） 14:00～15:30
5月 3日（月・祝） 19:00～20:30
プロボノワーカーに向けた説明会

2

プロボノ参加登録

3

7月予定 プロボノワーカーとマッチング

4

8月予定 プロボノアクションキックオフ

プロボノワーク1～3か月

報告

12月18日（土） 14:00～16:00（予定）
ちょこっとプロボノ実施報告会