

市民活動団体のための オンライン生活 超入門編

オンライン
飲み会って？

Zoom会議？

新型コロナウイルス感染拡大防止による自粛生活の中で、日常の生活や市民活動の場にも、「オンライン(=ビデオ通話などを使った)双方向のコミュニケーション」が生まれ始めています。

この機会に、これまで使っていなかった方も、この流れを体験してみませんか？

まずは、SNSの使い方から始めてみましょう。

「なんだかトラブルに巻き込まれそう」「どう使っていいかわからない」など、ちょっと手を出しにくいイメージをお持ちの方もいらっしゃるかもしれませんが、うまく使いこなすとSNSは便利なツールです。

この冊子では、LINEを例に、始め方から安全な使い方のための基本設定などを記載しています。他のアプリにも応用できることも記載しています。

「もうLINEは使っているよ」という方も是非ご一読ください。

「リアル」と「オンライン」を自由に使いこなせれば、withコロナ時代の「新しい日常」も、もっともっと楽しくアクティブなものになりそうです。あたらしい可能性を広げませんか。

FUN
at
HOME



SNS って何？

SNSはSocial Networking Service(社会的なつながり
を提供するサービス)の略語です。メールやブログに代わる
発信手段としてどんどん活用の場が広がっています。



SNSではこんなことができます

- 自分の思いついたこと、考えていること、楽しいことなど、いろいろな発信や、写真の投稿、または通話などができます。それに対して「いいね」がついたり、フォローしたりされることで、他の人との交流ができます。
- LINEは1対1だけでなく、使っている人同士でグループを作り、複数での文字メッセージ(トーク)や、無料の音声通話、ビデオ通話も使えます。

事前にチェック！

SNSでは写真や動画などを送受信することも多いため、ふと気づくと通信料が高額になってしまうことがあります。これを防ぐには、ご自宅などにWi-Fi(無線LAN)環境がある時は、Wi-Fiでの接続をお勧めします。



[設定]アイコンタップ→[Wi-Fi]→
スイッチON 自宅のルーターの機
器名をタップ→パスワード(暗号キ
ー)を入力



が画面上に表示されていれ
ばWi-Fi接続OK!



スマホのロックをかけていますか？

うっかり置き忘れてたり、落としたりということもあるスマホ。中にはあなただけだけでなく、友人知人の個人情報も入っています。うかつに中身を人に見られないためにはスマホの起動ロックをかけておきましょう。スマホの機種により数字や、指紋認証、顔認識などの方法があります。

日本で販売されているスマホは概ねiPhone(メーカーはApple)とそれ以外のAndroidスマホに分かれます。アプリを入れるときや他の人に操作の方法を聞くときなど、その区別が必要になります。

見分け方

iPhone Appleロゴ(リンゴのマーク)かiPhoneの表記のいずれかが入っているもの

それ以外 日本ではおおむねAndroidスマホ

この冊子では、この2種類で説明します。



iPhone

1

ホーム画面
から「設定」
をタップ

2

「Face IDと
パスコード」
をタップ

2 iPhone X 以前

「Touch ID
とパスコー
ド」をタップ

3

「パスコード
をオンにす
る」をタップ

4

パスコード入力画面で
設定したい6桁の数字
を入力(または4桁の数字
を入力)



Android スマホ

1

スマートフォ
ンの設定ア
プリを開く

2

[セキュリテ
イ]をタップ

3

[画面ロック]
をタップ

4

使用したい画面ロ
ックを選択し、画
面の指示に沿って
操作

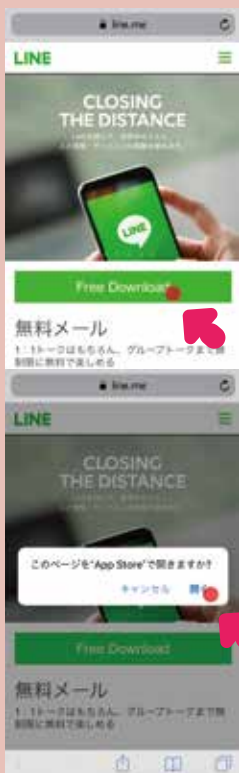
確認のため、「新しい
パスコードを確認」
の表示画面で同じ数字
を再入力し設定完了

LINEを使ってみる

- 1 LINEサイトにアクセス
- 2 公式ストアから開く
- 3 インストール
- 4 完了

LINEアプリのインストール手順

iPhoneの方



1
”
ブラウザから
LINE公式サ
イトにアクセ
ス
“



2
”
このページを
"App Store"
で開きますか
?を開かれる
ので、[開く]
をタップ
“

3
”
LINEアプリ
のインストール
がはじまり
ます
“

4
”
開くをタップ
で完了
“

Androidスマホの方



1
”
ブラウザから
LINE公式サ
イトにアクセ
ス
“



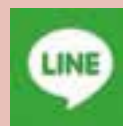
2
”
Google
Play ストア
のLINEアプリ
をインスト
ールするペ
ージに移った
ら、[インス
トール]をタ
ップ
“



3
”
LINEアプリ
のインストール
がはじまり
ます
“

4
”
開くをタップ
で完了
“

インストールが完了すると、スマートフォンのホーム画面にLINEアプリのアイコンが表示されます。これで次回からは、LINEを使いたい時にはこのアイコンをタップすればOKです。



LINEの初期設定

初期設定

安全に使うために大事なのは初期設定。ここからはiphonもAndroidスマホも共通です。まず自分の表示名などを設定しましょう。

1.LINEを起動し
[はじめる]をタップ



2.[利用規約]、
[プライバシーポリシー]を
確認後、
電話番号を入力し
[→]をタップ



3.SMSに認証番号を送ってください



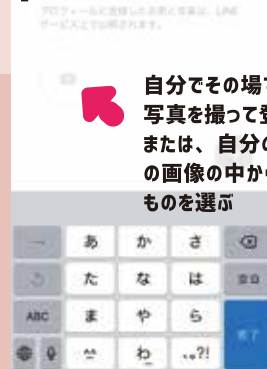
4.届いたSMSに記載されている
認証番号を入力



5.[アカウントを新規登録]
アカウントを引き継ぎま
すか？



6.名前・プロフィール画像を設定し
アカウントを新規登録
[→]をタップ

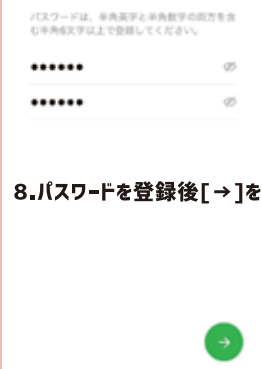


自分でその場で
写真を撮って登録
または、自分のスマホ
の画像の中から好きな
ものを選ぶ

7.名前を登録（ニックネームも可）



8.パスワードを登録



プロフィール設定

名前は本名だけでなくニックネームでもOKですが、相手に誰だかわかりやすい名前にしましょう。

アカウント登録情報

アカウント

メールアドレスを入力します。

パスワードは他のものとの使い回しを避けて、それぞれのアプリ固有のものにしましょう。

覚えにくいからといって同じパスワードをあちこちで使っていると、万が一トラブルがあった時に、被害が拡大してしまいます。

パスワードは手帳など(スマホとは別のものに)しっかりメモしておきましょう。

友達を登録する

慣れないうちは、「友だち」を家族や気心の知れた人だけにしておいて、実際に使ってみましょう。

そのための設定をしておきます。(慣れてきたらご自分の判断で設定を見直してください。)

友だち追加

アドレス帳の利用

※自動追加を選ぶとアドレス帳に入っている人全てが友だちに追加されます。仕事先、古い友人なども全て追加されてしまうので、OFFにしておき、最初は手動で一人一人入れましょう。



1. [ホーム] > 右上の[友だち追加]アイコンをタップ



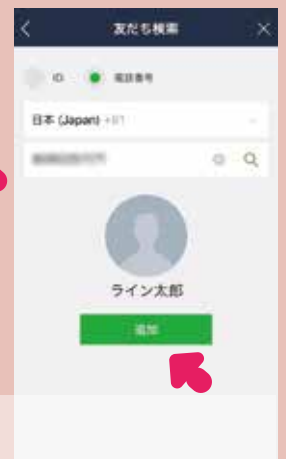
2. [検索]をタップ



3. [電話番号]にチェックを入れます



4. 国を選択 > 電話番号を入力し[検索]アイコンをタップ



5. 友だちが表示されたら、[追加]をタップ

QRコードで追加

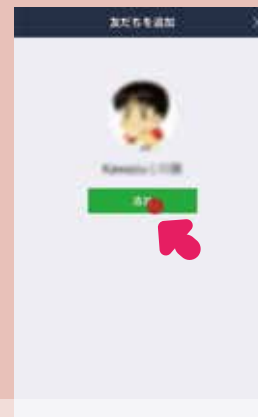
すぐ近くにいる人を登録する時はこの方法で!



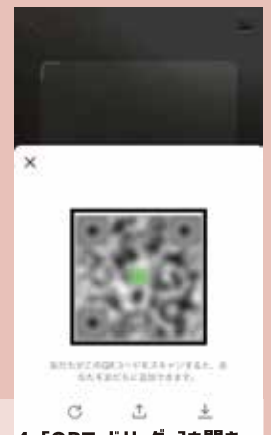
1. [ホーム] > [友だち追加] > [QRコード]をタップする。



2. [QRコードリーダー]を開き、追加したい友だちの[マイQRコード]を読み込む。右上の写真一覧からは、データでもらったQRコードを読み込むこともできる。

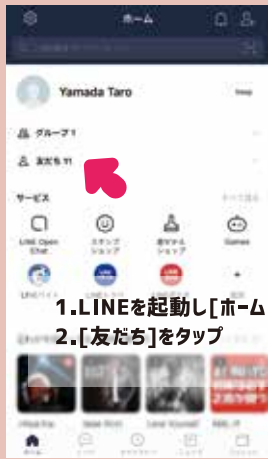


3. 相手のQRコードを読み込むと、その友だちが表示されるので、[追加]をタップ。

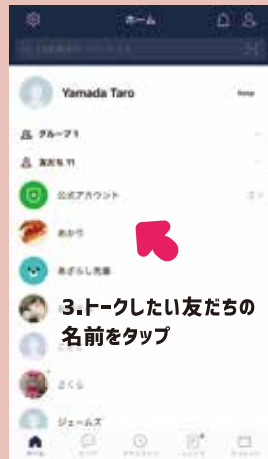


4. [QRコードリーダー]を開き、[マイQRコード]をタップ。自分のQRが表示されるので、友だちに[QRコードリーダー]で読み込んでもらう。

友だちとトークする・グループでトークする



1. LINEを起動し[ホーム]をタップ
2. [友だち]をタップ

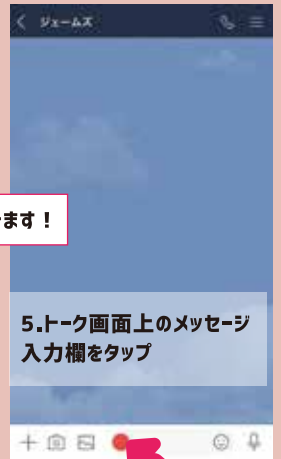


3. トークしたい友だちの名前をタップ



4. [トーク]をタップ

音声・ビデオ通話もできます！

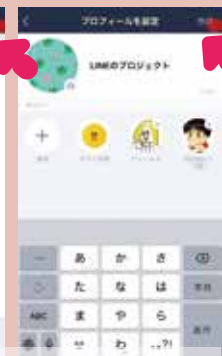
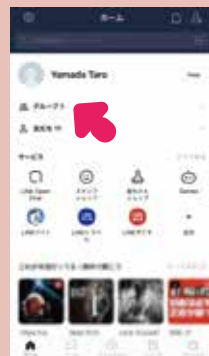


5. トーク画面のメッセージ入力欄をタップ



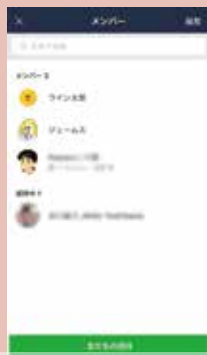
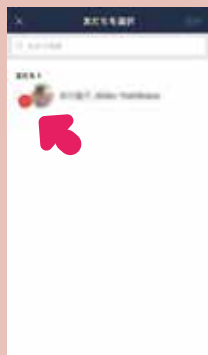
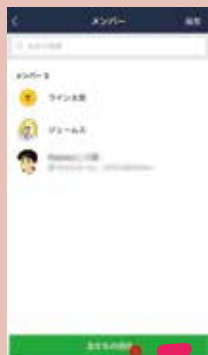
6. 送信したいメッセージを入力し、[紙ひこうき]アイコンをタップ

グループ作成



1. 「[ホーム]>[グループ]>[グループ作成]をタップ」
2. グループに追加したいメンバーを選択
3. グループ名を入力し[作成]をタップ

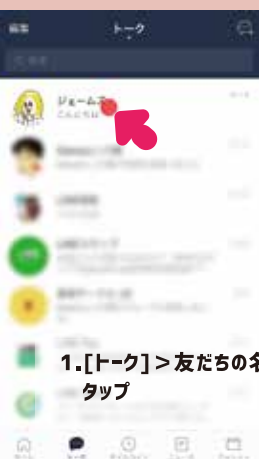
グループに友だちを招待する



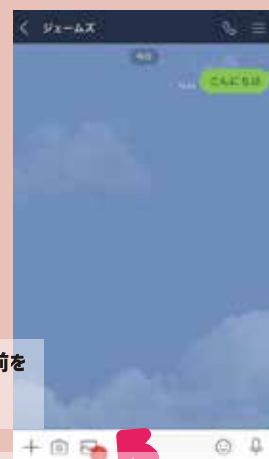
1. 「[ホーム]>[グループ]>招待したいグループをタップ」
2. メンバーのアイコンの横にある[>]をタップ
3. [友だちの招待]をタップ
4. 招待したいメンバーを選択>[招待]をタップ
5. 招待した友だちが[招待中]として表示される

友だちに写真や動画を送ってみる

写真と動画は、あわせて最大50個まで一度に送信可能
サムネイル画面を上にはスワイプすると、すべての写真や動画を表示できる。
また、写真や動画を選択すると画面下部に件数が表示される。件数をタップすると選択した写真や動画の確認や順番の変更などが可能。



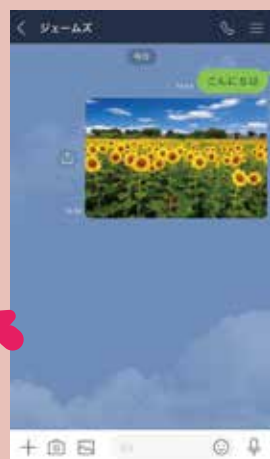
1. [トーク]>友だちの名前をタップ



2. メッセージ入力ウィンドウ横の[写真]アイコンをタップ



3. 写真や動画を選択し、[紙ひこうき]アイコンをタップ



ビデオ通話が流行っているらしい・・・

LINE版ビデオ通話

1

「[トーク]からグループトークや複数人トークを開く



2

右上の[電話]アイコン> [音声通話]または[ビデオ通話]をタップし、通話を開始

3

グループメンバーの誰かが通話を開始すると、参加者全員に通知が飛ぶ

音声通話

最大200人まで、音声のみで通話できます



ビデオ通話

最大200人まで、ビデオ通話ができます。一度に6名まで画面に映すことができます



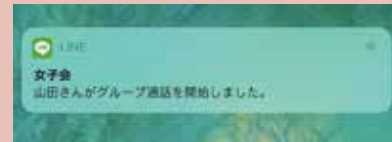
かかってきた通話に出る時は

4

トークタブの通知



スマートフォンの通知



通知からトークルームを開き、[参加]をタップすると通話に参加



3人以上の場合はグループ電話を使用します。

画面に表示される人数は6名まで。

※注意: 人数が増えるほど、接続が途切れたり、接続が切れてしまったりすることがあります。

何かわからないこと、知りたいと思ったことなどは「検索」を使ってみましょう。

検索バーに知りたいことの単語を入れます。

🔍 Zoomとは

知りたい単語に「とは」をつけてみる。

🔍 LINEスタンプ かわいい

複数の単語を入れる時は間にスペースを入れて並べる。



アプリ使用時に注意すること

LINE以外のSNSアプリ(Facebook, Twitter, Instagram等)もほぼ同様の手順でインストールすることができます。

ただし、SNSを始め、さまざまなアプリをインストールして使う場合、以下のような点に注意しましょう。

アプリの信用性

アプリを入れようとするときは、アプリ製作元の会社の公式サイトからダウンロードする方法と、スマホに搭載されているappストア(iPhone)、playストア(Android)で、アプリ名を検索してダウンロードする方法があります。

ストアでそのアプリの紹介を見ると、これまでのダウンロード数や、レビュー(使った人の感想)も載っているので、それらも参考にしてみてください。

うっかり入れたアプリのせいで、迷惑メールが大量に届くような被害にあうといった例もあります。わからない場合はむやみにダウンロードせずに、詳しい人に相談しましょう。

プライバシー

- 個人情報を書き込むのは最小限に!
- あなたの投稿の公開範囲、友だち設定などは初心者の方は最小限に!
(設定の変更はあとで何回でもできます。)
- 誰かに友達申請するときは、実際に会ったことがある人を。

ハウリングにご注意

アプリを入れたら、まずはご家族、親しいご友人などと、実際にビデオ通話なども試してみてください。

ただし、同じ部屋の中で数人が同時に音が出るアプリを使うと、キーンという音が鳴る(ハウリング)ことがあります。適度な距離をとってお使いください。

そのアプリは無料か有料か?

ストアで検索した場合、必ず書いてあるので、それを確認しましょう。

無料・・・そのまま使えます。

有料・・・クレジットカード、コンビニ等で使えるギフトカードなどでの支払いが必要です。

アプリ内課金

・・・無料で使えますが、アプリの中での追加機能については有料。アプリ内課金をされる場合はシステム側から確認メッセージが送られてきます。

プラッツで! SNS・Zoom使い方相談会開催予定!

ここまでお読みくださったあなた、ちょっとやってみようかな、と思われたでしょうか?

わからないことがあったら、ぜひいろいろ検索して(「ググって」という人もいます。)みてください。

また、プラッツではSNS・Zoom相談会開催を予定しています。ご自身でお使いのスマホ・タブレット・パソコンをお持ちください。開催日時は決まり次第ホームページでお知らせします。

問合せ 府中市市民活動センター プラッツ

☎ 042-319-9703 📠 042-319-9714 ✉ info@fuchu-platz.jp

〒183-0023 東京都府中市宮町1-100 ル・シーニュ5,6階(京王線 府中駅南口直結)

プラッツHP



プラッツ開館3周年記念事業
市民活動のためのオンライン生活超入門編
2020年6月発行
出典元: LINEみんなの使い方ガイド