

みんな **で体験!**

令和元年度 第4回プラッツとカフェ

# 府中deポッチャ

2019 **12.8**(日) 10:00~11:30

皆さんは「ポッチャ」というスポーツをご存知ですか？  
「床の上のカーリング」ともいわれ、ストーンの代わりにお手玉のようなボールを使って、気軽に楽しむことができるスポーツです。

パラリンピックの正式種目でもあり、シンプルなスポーツでもあるので、老若男女、障がいの有無、国籍を超えてみんなで楽しむことができます。

今回、協力してくださる府中deポッチャさんと一緒に、パラリンピック正式種目を体験してみませんか？  
年齢・性別問わず、どなたでもご参加可能です。  
お待ちしております。

府中市市民活動センター プラッツ5階  
市民活動交流スペース

**費用 無料 / 申込 不要**

**定員 先着30名**

※小学3年生以下は保護者同伴

TEL 042-319-9703 / FAX 042-319-9714  
MAIL info@fuchu-platz.jp H\_P <http://www.fuchu-platz.jp/>

〒183-0023 東京都府中市宮町1-100 ル・シーニュ5,6階

京王線 府中駅南口直結

主催：府中市市民活動センター プラッツ

協力：府中deポッチャ(府中市市民活動センター プラッツ 登録団体)



# 府中ポッチャ



## ● すぐに楽しめる。それがポッチャです

パラリンピックの正式種目でありながら、実は知らない人同士でもすぐに一緒に楽しめるのがポッチャの魅力です！ルールはシンプルで、ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げて、いかに近づけるかを競うんです。

活動をはじめたのが2018年でした。その時はまだポッチャを知らない人が多くて「ポッチャとは？」の話をすることが多かったですね。今では知っている方も増え、すぐにゲームに入って頂けるようになりました。

## ● 年齢、性別、国籍、障がいの有無に関わらず、安心して参加できるコミュニティを作りたい

ポッチャは本当にすごくて、男女の区別もなく、障がいによりボールを投げられない方は勾配具（ランプ）を使って介助者と協力しながら参加できるので、年齢、障がい、性別を超えて楽しめるように考えぬかれたスポーツなんです！

元々府中には、老人会とか子供会とか世代別のコミュニティが多いのですが、もっと多様な人々が集えて一緒に楽しめる場所があったらいいなと考えていました。そんなことを考えていた時に、このポッチャを活用すれば色々な人が一緒に楽しめる場所を作れるのではないかと思い付き、活動を始めました。

## ● 参加者にとっての「安心できる居場所」になれば

昨年（設立年度）は、ポッチャを知ってもらう活動（体験会の開催など）がメインでしたが、今年の4月からは毎月第二水曜日夜間に中央文化センターで練習会を開催しています。常連さんはもちろん、少しずつ新人さんも増えていて、早く「毎月第二水曜日＝ポッチャの日」が定着したらいいなと思っています。そしてこの日、この場所では日常生活から離れてポッチャを楽しむことに没頭することで、参加者にとっての「安心できる居場所」になればいいな、と思っています。