



いつもの地域がちょっと身近に!

# 「好き」から始めるライフシフト

地域を知って、  
繋がりを持ちたい!

自分が  
本当にしたいこと  
を見つけたい!

仕事を離れた後  
自分にどんなこと  
ができるだろうか

## 第1回パネリスト



牧野 正雄氏



山根 浩子氏



山上 稔氏



石田 勤氏



藤田 潮氏

## 第2回講師

全4回 13:30~16:00

会場 府中市市民活動センター  
プラッツ6F 第3会議室

受講料 1500円(4回分)

定員 12名

## 講座内容

# PROGRAM

### 1 1月18日(土)

第1部  
実践者が語るライフシフト  
ストーリー

第2部  
交流会 実践者と語り合う

### 2 1月25日(土)

講師 藤田 潮氏  
それぞれのライフシフトを  
具体化する(コーチング)

### 3 2月1日(土)

第4回に向けてグループワー  
クでアイデアをまとめる  
(自由参加)

### 4 2月29日(土)

発表  
「私のライフシフトプロジェク  
ト」これからの活動について  
プレゼンテーションで第一歩

主催 府中市市民活動センター プラッツ

〒183-0023

府中市宮町一丁目100番地 ル・シーニュ5F、6F  
(京王線「府中駅」南口直結)

TEL 042-319-9703 FAX 042-319-9714  
Mail info@fuchu-platz.jp



申込みフォーム



<http://pr3.work/0/platz>



