

11月は市民協働推進月間

2019

11/23 (土)

11/24 (日)

10:00 ~ 16:00

府中市市民活動センター
プラッツ

市制施行65周年記念

第5回

府中市民協働まつり つながりは無限大

府中市市民活動センタープラッツで、市民活動団体・企業・行政など約120の団体が参加し、ワークショップや活動展示、相談、パフォーマンスなどを通して、活動を紹介します。

「謎解きミステリーツアー プラッツ探偵団」・「ココはドコ?みんなであつめる音の風景」・「あなたの夢みんなで叶えよう2019〜から育てる協働のタネ〜」などバラエティに富んだ企画も盛りだくさん!

多彩な取り組みを知り、体験できる2日間です!

主催：第5回府中市民協働まつり実行委員会・府中市
問合先：第5回府中市民協働まつり実行委員会事務局
TEL 042-319-9703 / FAX 042-319-9714
MAIL info@fuchu-platz.jp / HP http://www.fuchu-platz.jp/
〒183-0023 東京都府中市宮町 1-100 ル・シーニュ 5,6 階



プラッツHP



同日開催

11/24

歩いて知ろう
わがまち府中

府中
まちなか
フェスタ
2019

5F

23 23日のみ 24 24日のみ ※記載のないものは両日出展

団体活動スペース

- ① 府中国際交流サロン活動紹介 ... 府中国際交流サロン
- ② 世界おもしろ3択クイズ ... ヒッポファミリークラブポんテの会 23
- ③ 手作り商品販売・手作りこんにゃくの販売 ... 社会福祉法人ひばり福祉会
- ④ 切手ボランティア ... 一般社団法人ピュアハート協会
- ⑤ 折り紙の「動物」や「花」をみんなで作ろう ... ふぁぶらぼ☆くらぶ
- ⑥ 手芸及びバザー用品の販売 ... 府中市赤十字奉仕団
- ⑦ 手話を体験してみよう!! ... 手話サークルかんたん
- ⑧ パン・かりんとう・雑貨の販売 ... ワークセンターこむたん 23
- ⑨ ハングルと遊ぼう!! ... サランの会 24
- ⑪ 無農薬野菜と布小物の販売 ... ケアチーム大芽 23

市制施行65周年記念
第5回
府中市民協働まつり
つながりは無限大



市民活動交流スペース

- ⑬ 「私ができること」さがしてみよう!
...NPO 法人府中市民活動支援センター
- ⑭ ブルーベリーのプランター栽培 23
...NPO 法人府中 ICT ネットワーククラブ
- ⑮ 福祉を目的とした会の紹介
...NPO 法人パーソナルケアサービスみもぎ
- ⑯ 身体の悩みを
リハビリテーション専門職に相談してみませんか?
... 地域を明るくするリハビリテーション専門職の会
- ⑰ 府中市自治会連合会の事業の紹介 ... 府中市自治会連合会
- ⑱ HUMAN LIBRARY...Human Book cafe
- ⑲ みんなの栄養展
... 多摩府中給食施設協議会府中小金井支部
- ⑳ クイズに答えて『さくら猫』缶バッジを作ろう! 23
... 猫にゃんネットワーク府中
- ㉑ 脳年齢測定と脳活性化体操体験。
血管年齢測定と脂とコレステロール教室
... 株式会社サンドラッグ
- ㉒ act634 府中の活動紹介 ... act634 府中

府中市市民活動センター プラッツ 5FフロアMAP



情報・雑誌コーナー

- ⑳ ボール一つで笑顔になれる! ...NPO 法人手のひら健康バレー協会
- ㉑ 足もみ、整体の体験 ... 若石健康法 フットセラピー府中



市民活動交流スペース

全体企画

ココはドコ? みんなであつめる音の風景

府中市内の様々な場所で音を録音し、「音だけ」を使って府中の新しい風景をつくりまします。音を聴いて、ココがドコかかわかりますか?

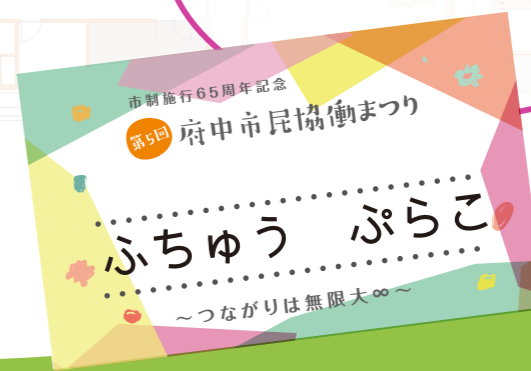
23・24日 5F ホワイエ
23日13:00~特設ステージ
24日12:00~パルトホール

全体企画とは?

「協働」を分かり易く伝え関心を持ってもらうこと、市内で多様な取り組みをしている団体の活動を伝えること、また多くの人が参加したくなる企画をつくることの3つを目的とする企画です。

全体企画

団体のブースへ行って、「つながりは無限大カード」を交換しましょう! あなたはいくつの団体とつながれるかな?



5F

23 23日のみ 24 24日のみ ※記載のないものは両日出席

ホワイエ

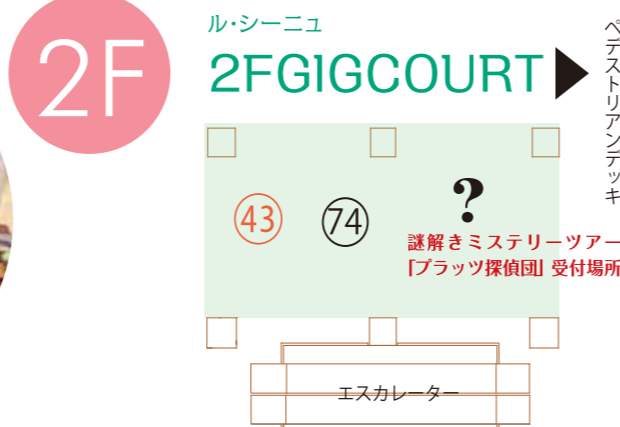
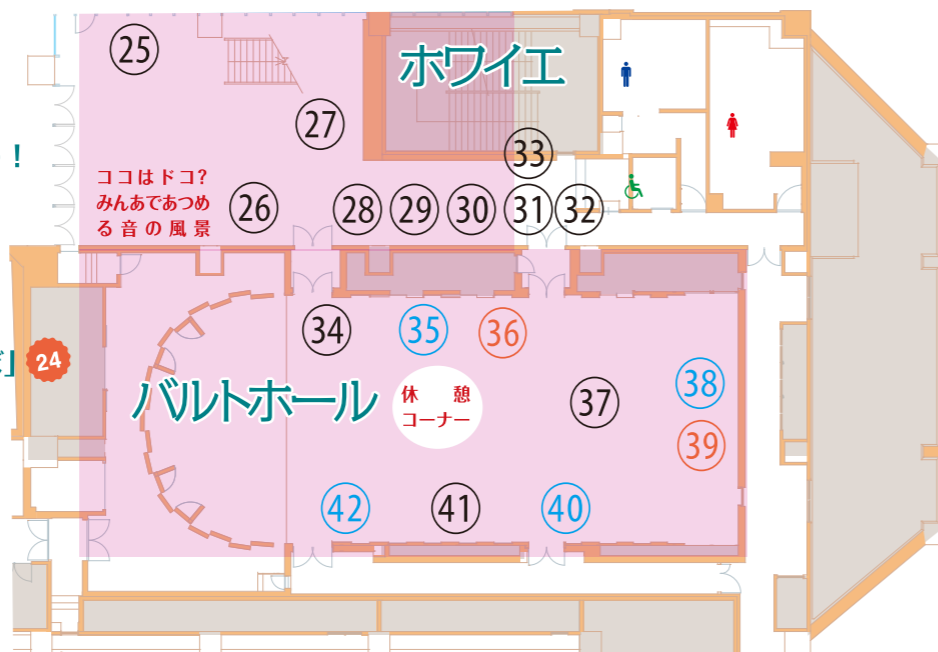
- 25 [点字] 読めるかな? 書けるかな? ... 点訳ボランティアてまり
- 26 ハンドメイド品およびリサイクル品の販売&子ども向けワークショップ ... ママチャージャーズ
- 27 マイナンバーカードの普及とコンビニ交付サービスの促進 ... 市民部総合窓口課
- 28 府中市が進めるインフラマネジメントについて ... 都市整備部管理課
- 29 府中市の景観への取組について ... 都市整備部計画課
- 30 府中市新庁舎建設について ... 行政管理部新庁舎建設推進室
- 31 東京 2020 大会に向けたパネル展示 ... 政策総務部政策課
- 32 協働事業提案制度及び市民協働普及啓発動画の紹介 ... 市民協働推進部協働推進課
- 33 かんきょう活動センターってどんなところ? ... 生活環境部環境政策課府中市環境保全活動センター



府中市市民活動センター プラッツ
5FフロアMAP

バルトホール

- 34 ぽぽちゃん人形で沐浴を体験してみよう! ... NPO 法人 ACT 府中たすけあいワーカーズぽぽ
- 35 はじめての空手ストレッチ ... 空手ストレッチ研究会
- 36 府中市見守り隊「プラッツでかくれんぼ」 ... 生命の樹
- 37 古布でワークショップ ... リメイク BENI
- 38 スポーツ吹矢体験 ... 緑山吹矢塾
- 39 府中アスレ PR ブース ... NPO 法人府中アスレティックフットボールクラブ
- 40 多世代で楽しめるニュースポーツカーレット体験 ... 府中カーレットクラブ
- 41 手作り小物販売とワークショップ ... ローズクラブ
- 42 "幸せを育む行動習慣" ... らん個別☆カフェ



23 土

特設ステージ
5F 団体活動スペース内

24 日

時間	内容	団体名	時間	内容	団体名
9:45	開会式		11:00	ライトニングトーク・・・	リカバリースクール府中 マインス農業協同組合 トランジションタウン府中 i-ze Hiyori / Momo music service
11:00	イングリッシュハンドベルの紹介	ノイ	11:30	そんりっさ FlamencoLive	そんりっさ
11:30	楽しく気軽に音を奏でましょう!	カナデ研究室	12:00	住みなれた地域で最期まで 過ごすには・・・	NPO 法人訪問劇団あい
12:00	ライトニングトーク・・・	府中がケアを考える会 くらしと未来を考える会 ちゅうままベリー Queen of the Night 地域を明るくするリハビリ テーション専門職の会	12:30	ライトニングトーク・・・	手話サークルかんたん サランの会
12:30	はじめての空手ストレッチ・・・	空手ストレッチ研究会	13:00	全体企画 あなたの夢みんなで叶えよう 2019 ～から育てる協働のタネ～	
13:00	全体企画「ココはドコ? みんなで あつめる音の風景」		16:00	閉会式	
13:30	元気一番!! ふちゅう体操の実演	府中市立介護予防推進センター			
14:00	荒城の月、イムジン河他大正琴の演奏	琴伝流大正琴研究会			
14:30	ライトニングトーク・・・	aromama の手 府中 de ポッチャ 府中市赤十字奉仕団			
15:00	まほろば府中にちなんだ音楽ライブ	まほろば			
16:00	閉会				

23 土

バルトホール

24 日

時間	内容	団体名	時間	内容	団体名
11:00	荒城の月、イムジン河他大正琴の演奏	琴伝流大正琴研究会	11:00	一緒に手話歌を歌いましょう	手話サークル かんたん
11:30	ジャズダンス・・・	Queen of the Night	11:30	府中アスレパフォーマンス	NPO 法人府中アスレティック フットボールクラブ
12:00	ベリーダンス・・・	府中ベリーダンスサークル	12:00	全体企画「ココはドコ? みんな であつめる音の風景」	
12:30	いつかどこかで耳にした懐かしい 曲のメドレー・・・	ジーバース	12:30	剣舞と詩吟	剣詩舞同好会
13:30	アニメ曲、演歌他吹奏楽演奏	NEC 府中吹奏楽団	14:00	楽しみ発見! 一味違うけいおう シャンソングクラブ	けいおうシャンソングクラブ
14:00	ベリーダンス・・・	ちゅうままベリー	14:30	愛の妙薬名場面集 (オペラ)	声楽研究会
14:30	かつぼれ、深川、奴さん等粋な 江戸の踊り・・・	府中かつぼれけやき会	15:00	ピアノといろいろ・・・	Hiyori/Momo music service
15:30	リズム de シナプソロジー (脳の活性化+バンド演奏)・・・	NPO 法人脳響トーン システム	15:30	ゴスペル・・・	まきぼゴスペルクワイヤー
16:00	閉会		16:00	閉会	

2FGIGCOURT

- 43 葉っぱプリントで自然と楽しもう ... かんきょう塾ネット
- 74 科学工作 ... 科学体験クラブ府中

全体企画 あなたの夢 みんなで叶えよう2019
～から育てる協働のタネ～

若者が持ち寄ったアイデアを企業・行政・市民活動団体と一緒に考え、ディスカッションします。ぼくたち、わたしたちの「やりたい」をみんなの力で「できる」に変えるイベントです!

24日 13:00~5F特設ステージ



6F

23 23日のみ 24 24日のみ ※記載のないものは両日出席

第2会議室

- 44 ワークショップと絵本交換会 ... おはなしキャンプ
- 45 シアターゲーム体験 ... NPO 法人日本学校演劇教育会 23
- 46 おはなしと遊ぼう! ~秋~ ... おはなし夢くらぶ 24
- 47 環境活動の報告と環境グッズの販売 24
... 環境まちづくり NPO エコメッセ府中
- 48 農業・食・環境・自然エネルギーなどを通して
よりよい暮らし方を考える。... 暮らしと未来を考える会
- 49 クイズで納得! 健康にいい食べ物って? 23
... ワーカーズコレクティブ 梶もあ
- 50 持続可能な暮らしのヒント探しに来てみて! 24
... トランジションタウン府中
- 51 あなたは「府中」を知っていますか? 23
... NPO 法人ライフデザイン推進協会
- 52 多摩地区の農園・果樹園へ行ってみよう
~野菜&果物好き集まれ!~ ... ベジフルミーツ 24
- 53 Foreign books in Fuchu...Book Ideas

第1会議室

- 54 楽しいきりえの会 ... NPO 法人アマフェッショナル TAMA 23
- 55 社会福祉協議会の紹介など ... 府中市社会福祉協議会 24
- 56 2020年押し花カレンダー ... ひな草の会 23
- 57 簡単な種明かしマジック 24
... ヤカズカードマジッククラブ府中
- 58 アロマサシェ作り&ハーブティー試飲 24
... ローズマリー
- 59 紙帯で作るクラフトアート 23
... ペーパークイリングサークル
- 60 フェルトバッグのワークショップと手作り品の販売 23
... パーバラ
- 61 MOA 美術館府中児童作品展第20回巡回展
... MOA 美術館府中児童作品展実行委員会
- 62 囲碁はおもしろい! ... NPO 法人囲碁を楽しむ会

料理室

- 63 バランスの良い食事 一日 350g の野菜クイズ 24
... 府中栄養改善推進員の会
- 64 アンチエイジング ワンプレートごはん 23
... Y+I kitchen
- 65 パキスタン フード&ドリンクと雑貨の販売
(パキスタンの子供たち支援) ... TINY YOU ~ one and only ~

市制施行65周年記念

第5回

府中市民協働まつり つながりは無限大

府中市市民活動センター プラッツ
6FフロアMAP



第3会議室

- 66 かんきょう保全への取り組み ... NPO 法人府中かんきょう市民の会
- 67 パソコンで水彩絵画 ... 電彩アート府中支部
- 68 フレイルから健常者へ ... 武蔵野健康管理士会
- 69 市内 53 か所に点在する彫刻類の案内パネル
... ふちゅう美術のまちの会
- 70 健康麻雀の案内及び会員募集 ... 健康麻雀の集い 無垢の会
- 71 府中市歩こう協会の活動紹介と会員募集
... 府中市歩こう協会
- 72 府中市生涯学習ボランティア「悠学の会」の活動紹介
... 府中市生涯学習ボランティア「悠学の会」



プラッツの SNS
をフォローすると
景品ももらえるよ!
(一人1回1個まで)

第5会議室

ガラボン景品 アンケート回収
コーナーコーナー

第6会議室

第7会議室

第5会議室

- 73 ボッチャ体験会 ... 府中 de ボッチャ 23
- 74 科学工作 ... 科学体験クラブ府中

第6会議室

- 75 アロマでハンドタッチとクリーム作り ... aromama の手
- 76 『盆石』の展示 ... 細川流盆石東京九曜会
- 77 シルバー人材センター入会、就業相談、小物販売 ... 公益社団法人府中市シルバー人材センター
- 78 伝導瞑想の紹介と体験 ... シェア・インターナショナル・ネットワーク

第7会議室

- 79 こころの健康をサポート!! 心のリフレッシュ体験 ... NPO 法人けやきの会
- 80 がんと緩和ケアについて学ぼう ... 府中がんケアを考える会 23
- 81 まちコム劇場-逸脱は無限大 ... 府中まちコム舎 24
- 82 19種類のスキルを学べる! eラーニングを体験しませんか! 23
... 就労移行支援 manaby 府中駅前事業所
- 83 こころの健康情報コーナー~こころといのちを支えあうまちをめざして~ 23
... 福祉保健部健康推進課
- 84 あなたはあなたらしく ... リカバリースクール府中

休憩コーナー・青少年スペース

- 85 だれでもパーソナリティに!
あなたが主役の 87.4MHz
ラジオフューズ!
... 一般社団法人東京府中 FM
- 86 ワークショップ
「ストローでヒンメリをつくろう」
... 株式会社良品計画無印良品 23
- 87 楽器体験、紙皿カスタネットづくり
... 宮地楽器 MUSIC JOY 府中 24
- 88 パソコン教室 ... 三井住友トラスト・システム&サービス株式会社 23
- 89 野菜の種まき体験 ... 株式会社アグリメディア
- 90 「都市農業の在り方」~人と農・つながりの大切さ~ ... マインズ農業協同組合
- 91 演技&映像制作ワークショップ ... Children Film Workshop
- 92 キャリア教育プログラムドリームマップ ... i-ze (いーぜ) 24
- 93 「学び」のサードプレイス "Posse"... Youth Action for 府中
- 94 ZAT...ZAT (園工アート隊) 24
- 95 ぼうけん、させてますか? ... ボーイスカウト府中第1団
- 96 マジックハンド工作 ... 府中子ども劇場 24
- 97 府中の企業・事業者が取り組む CSR CSV 紹介

消費生活センター

- 98 身近に起こる消費者問題
~知っている则安心~
... 生活環境部経済観光消費生活センター

