

11月は市民協働推進月間

2019

11/23 (土)  
11/24 (日)

10:00 ~ 16:00

府中市市民活動センター  
プラッツ

市制施行65周年記念

第5回

# 府中市市民協働まつり つながりは無限大



府中市市民活動センタープラッツで、市民活動団体・企業・行政など約120の団体が参加し、ワークショップや活動展示、相談、パフォーマンスなどを通して、活動を紹介します。

「謎解きミステリーツアープラッツ探偵団」・「ココはドコ?みんなであつめる音の風景」・「あなたの夢みんなで叶えよう2019〜から育てる協働のタネ〜」などバラエティに富んだ企画も盛りだくさん!

多彩な取り組みを知り、体験できる2日間です!

同日開催  
11/24

歩いて知ろう  
わがまち府中

府中  
まちなか  
フェスタ  
2019

主催：第5回府中市市民協働まつり実行委員会・府中市

問合先：第5回府中市市民協働まつり実行委員会事務局

TEL 042-319-9703 / FAX 042-319-9714

MAIL info@fuchu-platz.jp / HP http://www.fuchu-platz.jp/

〒183-0023 東京都府中市宮町 1-100 ル・シーニュ 5,6 階



プラッツHP



市民協働推進 シンポジウム

人生100年時代  
アクティブシニアが  
府中を変える!

2019年11月2日(土)

時間 午後2時-4時まで 場所 バルトホール

団体活動/市民活動交流スペース/情報・雑誌コーナー

23 23日のみ

24 24日のみ

※記載のないものは両日出展

**23** 児童館ってなーに?  
中国手工芸品販売及び文化紹介  
世界おもしろ3択クイズ  
クイズに答えて『さくら猫』  
缶バッジを作ろう!  
パン・かりんとう・雑貨の販売  
ブルーベリーのプランター栽培

**24** ハングルと遊ぼう!!  
府中市自治会連合会の事業の紹介  
act634 府中の活動紹介  
脳年齢測定と脳活性化体操体験。  
血管年齢測定と脂とコレステロール  
教室  
みんなの栄養展

**23** 多世代で楽しめるニュー  
スポーツ カーレット体験  
"幸せを育む行動習慣"  
スポーツ吹矢体験  
はじめての空手ストレッチ

**24** ハンドメイド品および  
リサイクル品の販売&  
子ども向けワークショップ  
府中アスレ PR ブース  
府中市見守り隊「ブラッツでかくれんぼ」

府中市景観への取組について  
かんきょう活動センターって  
どんなところ?  
府中市新庁舎建設について  
協働事業提案制度及び市民協働普及  
啓発動画の紹介  
マイナンバーカードの普及とコンビ  
ニ交付サービスの促進  
府中市が進めるインフラマネジメント  
について

東京 2020 大会に向けたパネル展示  
[点字] 読めるかな? 書けるかな?  
ハンドメイド品販売  
ぼぼちゃん人形で沐浴を体験して  
みよう!  
古布でワークショップ  
手作り小物販売とワークショップ  
ココはドコ?  
みんなであつめる音の風景

無農薬野菜と布小物の販売  
手話を体験してみよう!!  
切手ボランティア  
折り紙の「動物」や「花」を  
みんなで作ろう  
府中国際交流サロン活動紹介  
「私ができること」さがしてみよう!  
手作り商品販売・手作りこんにやくの販売

ブラッツ探偵団  
受付場所

第2会議室

**23** シアターゲーム体験  
あなたは「府中」を知っていますか?  
クイズで納得!健康にいい食べ物って?

**24** おはなしと遊ぼう!~秋~  
多摩地区の農園・果樹園へ行ってみよう  
~野菜&果物好き集まれ!~  
環境活動の報告と環境グッズの販売

持続可能な暮らしのヒント探しに来てみて!  
農業・食・環境・自然エネルギーなどを  
通してよりよいくらし方を考える。  
ワークショップと絵本交換会  
Foreign books in Fuchu



第1会議室

**23** 楽しいきりえの会  
フェルトバッグのワークショップと  
手作り品の販売  
2020年押し花カレンダー  
紙帯で作るクラフトアート

**24** 社会福祉協議会の紹介など  
簡単な種明かしマジック  
アロマサシェ作り&ハーブティー試飲  
囲碁はおもしろい!  
MOA 美術館府中児童作品展第 20 回巡回展

第3会議室

健康麻雀の案内及び会員募集  
パソコンで水彩絵画  
かんきょう保全への取り組み  
府中市歩こう協会の活動紹介と会員募集  
府中市生涯学習ボランティア「悠学の会」の活動紹介  
市内 53 か所に点在する彫刻類の案内パネル  
フレイルから健常者へ



料理室

**23** アンチエイジング ワンプレートごはん  
**24** バランスの良い食事 一日 350g の野菜クイズ

パキスタン フード&ドリンクと雑貨の販売  
(パキスタンの子供たち支援)

青少年スペース/休憩コーナー

**23** パソコン教室  
ワークショップ「ストローでヒンメリをつくろう」

**24** 楽器体験、紙皿カスターネットづくり  
キャリア教育プログラムドリームマップ  
マジックハンド工作

だれでもパーソナリティに!あなたが主役の  
87.4MHz ラジオフューズ!  
「都市農業の在り方」~人と農・つながりの大切さ~  
ZAT  
演技&映像制作ワークショップ  
ぼうけん、させてますか?  
「学び」のサードプレイス "Posse"



第5会議室

**23** ポッチャ体験会  
科学工作

ガラボン  
景品交換コーナー

第6会議室

アロマでハンドタッチとクリーム作り  
伝導瞑想の紹介と体験  
シルバー人材センター入会、就業相談、  
小物販売  
『盆石』の展示

第7会議室

**23** こころの健康情報コーナー  
~こころののちを支えあうまちをめざして~  
障害をお持ちの方の就労移行支援  
がん緩和ケアについて学ぼう

**24** まちコム劇場-逸脱は無敵大  
こころの健康をサポート!!  
心のリフレッシュ体験  
あなたはあなたらしく

消費生活センター

身近に起こる消費者問題  
~知っている安心~

ココはドコ?  
みんなであつめる音の風景

全体  
企画

謎解きミステリーツアー~ブラッツ探偵団~

あなたの夢みんなで叶えよう 2019  
~から育てる協働のタネ~

つながりは無限大カード

起業支援  
コーナー前  
府中の企業  
ポスター  
セッション

ブラッツ探偵団  
受付場所

**24** 葉っぱプリントで自然と楽しもう

科学工作

5F特設ステージ バルトホール

※順不同

**23** 荒城の月、イムジン河他大正琴の演奏  
アカペラ演奏  
ジャズダンス  
ベリーダンス  
いつかどこかで耳にした懐かしい曲のメドレー  
アニメ曲、演歌他吹奏楽演奏  
かつぼれ、深川、奴さん等粋な江戸の踊り

リズム de シナプソロジー  
(脳の活性化+バンド演奏)  
イングリッシュハンドベルの紹介  
楽しく気軽に音を奏でましょう!  
はじめての空手ストレッチ  
元気一番!!ふちゅう体操の実演  
まほろば府中にちなんだ音楽ライブ  
各団体によるライトニングトーク

**24** 一緒に手話歌を歌いましょう  
府中アスレパフォーマンス  
住みなれた地域で最期まで過ごすには  
剣舞と詩吟  
愛の妙楽名場面集 (オペラ)  
ピアノといろいろ  
楽しみ発見!一味違うけいおうシャンソングクラブ

ゴスペル  
そんりっさ FlamencoLive  
各団体によるライトニングトーク