



現在プラッツには約400の市民活動団体が登録しています。  
それぞれの活動テーマは様々で、環境、福祉、IT、アート、コミュニティ、居場所など、多様な分野にわたっています。これらの団体の専門的な知識や技術により、府中市の市民活動や協働がもっともっと身近に、そして面白くなっていくために講師派遣事業を企画しました。  
今年度、2団体の協力をいただき実施します。  
自治会やPTA、ご近所さんと一緒に、下記の講座を開催しませんか？

## 講師派遣団体

### ① 3PUSH

あなたにしか救えない命がある 胸骨圧迫とAED

1時間で胸骨圧迫とAEDの使い方を学びます。もしもという時のための常識が身に付く講座です。

### ② 暮らし子育てマネーLabo

～人生100年時代を楽しむ～家計管理のキホン講座

これからのライフプランを一緒にかんがえてみませんか？

家計管理や生活設計のコツを学べる体験型講座です。

**ポイント1** どなたでもお申込みいただけます

**ポイント2** 無料

講座開催に係る費用（講師謝金、資料代）をプラッツが負担いたします。会場費等をご負担ください。

**ポイント3** 新しい知識が得られます！

主催 府中市市民活動センター プラッツ

TEL 042-319-9703 / FAX 042-319-9714

MAIL [moshikomi@fuchu-platz.jp](mailto:moshikomi@fuchu-platz.jp) HP <http://www.fuchu-platz.jp/>

〒183-0023 東京都府中市宮町1-100ℓ・シーニュ5、6階（京王線「府中駅」南口直結）

「もっと知りたいたい」を  
叶える講師派遣はじめました。

## ① 3PUSH

あなたにしか救えない命がある 胸骨圧迫とAED

**講座対象** 小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）

**講座時間** 60分

**講座形態** 講義・体験

**講座定員** 20名程度



### 団体プロフィール

心停止による突然死を防ぐために一次救命処置の普及・啓発を行うTokyo PUSH Network認定インストラクターが講師となって胸骨圧迫とAEDが学べる講座を提供する団体です。

3PUSHとは、「胸をPUSH・AEDのボタンをPUSH・あなた自身をPUSH」というPUSHプロジェクトのコンセプトに由来しています。

## ② 暮らし子育てマネーLabo

～人生100年時代を楽しむ～家計管理のキホン講座

**講座対象** 高校・大学～大人まで 世代問わず

**講座時間** 90分

**講座形態** ワークショップ・講義

**講座定員** 10～20名程度

※受講年代によって内容が若干変わります



### 団体プロフィール

「暮らしとお金、もっと楽しく、もっと身近に」を合言葉に、市民のマネーリテラシー向上を応援している市民団体です。府中市在住のファイナンシャル・プランナーが、公正中立な立場で、暮らしに役立つお金の情報やライフプランを実現するために必要な家計管理の仕方などについて楽しくお伝えします。

## お申込みと流れ



以下の内容を TEL、FAX、メールにてお申込みください。  
氏名（ふりがな）・団体名（所属団体がある場合）  
TEL・FAX・E-mail

電話：042-319-9703 FAX：042-319-9714  
MAIL：moshikomi@fuchu-platz.jp  
講師派遣事業 担当 道具、田口、伊藤