

府中の  
子育て世代  
応援講座

# ママ・パパ 府中 まちカツ入門!

暮らしの中の困りごと、  
子育ての中で思いついたあんなこと、こんなこと。  
一緒に解決しませんか?



Welcome



- 日程** 5月16日 / 23日 / 30日  
6月6日 / 13日 (全回木曜日)
- 時間** 9時30分～11時30分 終了後交流会あり
- 会場** 府中市市民活動センター プラッツ  
6階 第5会議室
- 対象** 地域と関係をもち始め、社会課題について  
考えたい20代～40代の子育て世代
- 受講料** 2,500円
- 定員** 24名(先着)
- その他** 託児あり(詳細は裏面参照)

check

## 講座内容

- 第1回.....  
5/16 [木] 「何を」「どう」始める?  
自分のできること、やりたいこと  
「夢かなマップ」で探してみよう。
- 第2回.....  
5/23 [木] 簡単ワークで発見!  
子育ての中で見つけた  
地域の困りごと
- 第3回.....  
5/30 [木] 先輩ママ・パパから聞く  
まちカツの始め方
- 第4回.....  
6/6 [木] 市民活動  
まるわかり講座
- 第5回.....  
6/13 [木] 私の強みをどう活かす?  
今日が私のキックオフ!



※内容は予告なく変更となる場合があります

出かけたけれど、  
ベビーカーじゃ  
無理かな



お申込み  
お問合せ

TEL : 042-319-9703  
FAX : 042-319-9714  
Mail : moshikomi@fuchu-platz.jp



〒183-0023 府中市宮町一丁目100番地  
ル・シーニュ5F.6F  
(京王線「府中駅」南口直結)

子どもが出来て初めて感じた、ちょっとした困りごとや違和感ってありますよね。  
自分が困ったことって、けっこう周りのひとも同じことを思っているものです。  
そんな困りごと解決から始まる、あなたのまちカツ！  
輝く明日を目指す子育て中のあなたに役立つ講座です。



## 講師紹介

### 【第1回講師】 あいのひろ



心理カウンセラー・チャイルドセラピスト。  
二人目出産時に、上の子が頻尿になったのをきっかけに、心理学・子供心理学を学び、八王子市の小中学校のメンタルサポーターを4年間務める。その後、八王子市にてあいのひろ学園を主催。心理カウンセラー講座、チャイルドセラピスト講座、アートセラピスト講座、夢かなマップ講座を開催。八王子市・立川市・多摩市・国立市主催の夢かなマップ講座や母親向けの心理学講座を多く担当。著書に「なりたいあなたになれる・夢を叶える夢かなマップ術」「与え上手になるだけでいい・お金が3倍に膨らむスピリチュアルメソッド」がある。

### 【第3回講師】 横尾 泉



木のおもちゃチャット店主。あそび環境コーディネーター。石川県出身。  
元保育士。独身時代フィリピンに孤児院にホームステイしたり、ワーキングホリデービザにてオーストラリアに1年滞在。オーストラリアを放浪しながら保育園にてボランティアを行う。その後もヨーロッパを放浪。結婚を機に上京。2005年子育てに行き詰まった事がきっかけで自宅ショップオープン。多摩地域に繋がりを作り多摩市内の保育園にて「モノ・コト市」を主催。現在はおもちゃ屋を営みながらあそび環境コーディネーターとして各地で活動。

### 【第3回講師】 田所 喬



1978年茨城県水戸市生まれ。  
2008年に子どもが生まれたことがきっかけで「子どものためにもより良い地域にしたい」という想いが芽生え、英語教室で働きながら、プライベートでは乳幼児を持つパパたちのグループ「八王子市パパ会」を市内五か所に立ち上げ、父親の育児支援と地域の父親同士のネットワークづくりを行ってきた。2014年には、10年勤めた英語教室を退職し、NPOフュージョン長池の理事となり、2016年に理事長に就任し、地域づくりを本業としている。

### 【第3回講師】 船本 由佳



ままかの会代表  
Kosha33ライフデザインラボ所長  
神奈川県子ども子育て会議市民委員  
2013年2月、当時0歳の母親10人と一緒に子育て当事者による子育て支援団体「ままかの会」をスタート。子育て中の母親のニーズをきき、座談会やワークショップ企画などを行う。2018年4月、神奈川県住宅供給公社が行う多機能拠点Kosha33内ライフデザインラボの所長に。大阪出身。4歳6歳の母。

### 【第4・5回講師】 吉田 恭子



2004年 有限会社サンカント設立 代表取締役就任  
2008年 NPO法人エンツリー設立 理事長就任  
・親子つどいの広場堀之内運営受託(八王子市より)  
・コミュニティスペースCUORE / 堀之内 運営  
2017年 指定管理者として府中市市民活動センタープラッツ 館長就任  
2級FP技能士(ファイナンシャルプランナー)  
創業アドバイザー  
子育て応援とうきょう会議委員  
TRUE COLORS JAPAN 認定ファシリテーター  
メンタルケアスペシャリスト

申込み  
方法

講座申込み締切 **5/8(水)**

申込先: 府中市市民活動センター プラッツ

以下のいずれかの方法でお申込みください。

- ①申込みURL: <http://u0u0.net/RPbj>
- ②Mail: [moshikomi@fuchu-platz.jp](mailto:moshikomi@fuchu-platz.jp)
- ③TEL: 042-319-9703
- ④FAX: 042-319-9714



申込専用フォームに  
簡単アクセス

下記の申込用紙に記入の上ご送付ください。

### 託児について

対象: 1歳~就学前のお子さん

費用: こども1人に付き1回500円

定員: 5名(先着順)

※申込時にお子様の  
氏名、性別、生年月  
日、年齢を合わせ  
てご連絡ください。

## 【お申込み】

月 日 2019年度市民活動入門講座

FAXの場合は、042-319-9714  
宛にご送信ください。

ふりがな  
氏名

住所

TEL・FAX  
当日連絡のつく電話番号

E-mail

託児の希望  する  しない

ふりがな  
お子様の氏名

性別 男・女

年齢 歳 月