

男の部活動 今回は料理だけじゃない!! 全五回

昨年度実施の男の超簡単料理教室の続編です！「今回は料理だけじゃない！」簡単料理もさることながら、簡単にできるセルフリラックス、里山を散策しながら人と自然の共生を学び、最後はプラッツでイベントの運営ボランティア！とっても盛りだくさんな内容です。講師には昨年に引き続き、福祉施設などで活躍している和食アドバイザー、人気居酒屋店主と、里山保全と自然農法活動の実践家、さらに今年度は人気の鍼灸師がやってくる！



第一回 平成30年 9月22日(土) 13:30~16:00
内容：簡単おしゃれなローストビーフづくり体験
場所：府中市市民活動センター プラッツ 6階料理室



第二回 平成30年 10月6日(土) 13:30~16:00
内容：セルフリラックス体験
場所：府中市市民活動センター プラッツ 6階和室



第三回 平成30年 10月20日(土) 13:30~16:00
内容：人気居酒屋のおつまみづくり体験
場所：府中市市民活動センター プラッツ 6階料理室



第四回 平成30年 11月10日(土) 10:30~15:00(予定)
内容：里山「なな山緑地」散策(環境保全活動)体験
場所：多摩市大字和田15号(聖蹟桜ヶ丘からバス「百草団地」終点下車 約15分)



第五回 平成30年 11月24、25日(土、日) 10:00~16:00(予定)
内容：市民協働まつり運営ボランティア&お楽しみ交流会
場所：府中市市民活動センター プラッツ 5、6階(全館)

会費 3,500円(全五回分、交流会費含む) 対象 40代以上の部活男子をしたいみなさん

定員 20名(先着) 〆切 平成30年9月10日(月) ※ 持ち物は **タオル** だけ!

主催 コミュニティーガーデンカフェきゅ庵、 府中市市民活動センター プラッツ
(府中市市民活動センター プラッツ登録団体)

協力 和食アドバイザー田村節子氏、おおくにたま鍼灸院院長 三上創氏、
旬彩酒場華肴店主 佐藤優氏、里山環境保全講師 住崎岩衛氏

問合せ申込み(担当・高橋)

府中市市民活動センター プラッツ (府中市宮町1-100ル・シーニュ5,6階)

TEL 042-319-9703 FAX 042-319-9714 E-mail moshikomi@fuchu-platz.jp

協働事業「プラッツと。」対象事業