




食べ笑顔! 男の**超**簡単料理教室


全五回


身近に手に入る食材を使い、簡単料理。驚くほどおいしく、健康管理に役立つ知識も身につく！
講師には、福祉施設などで活躍しているフリーランスの和食アドバイザーと
人気居酒屋店主がやってくる

 第一回 平成 29 年 12 月 2 日(土) 13:30~16:00
府中市市民活動センター プラッツ 6 階料理室

 第二回 平成 30 年 1 月 13 日(土) 13:30~16:00
府中市市民活動センター プラッツ 6 階料理室

 第三回 平成 30 年 1 月 27 日(土) 11:00~15:00
フィールドワーク:キューピー仙川工場見学予定

 第四回 平成 30 年 2 月 24 日(土) 13:30~16:00
府中市市民活動センター プラッツ 6 階料理室

 第五回 平成 30 年 3 月 17 日(土) 12:00~15:00 (雨天時は 24 日に変更)
フィールドワーク:住崎農園(市内)で収穫体験 & 交流会

会費 3,500 円(全五回分) 対象 40 代以上の自炊男子になりたいみなさん
定員 15 名(先着) 〆切 平成 29 年 11 月 25 日(土) ※ 持ち物は **タオル** だけ!

主催 コミュニティーガーデンカフェきゅ庵 府中市市民活動センター プラッツ
協力 魚やの台所店主 杉原正一氏、和食アドバイザー 田村節子氏、収穫体験 住崎岩衛氏

問合せ申込み(担当高橋)

府中市市民活動センター プラッツ (府中市宮町 1-100 ル・シーニュ 5,6 階)
TEL 042-319-9703 FAX 042-319-9714 moshikomi@fuchu-platz.jp
協働事業「プラッツと。」対象事業